



Centre Femmes aux Plurielles



2025-2026
RAPPORT D'ACTIVITÉS

SOMMAIRE

5	Présentation générale
6	Nos valeurs
7	Code d'éthique
9	Équipe de travail
10	Conseil d'administration
11	Mot du conseil d'administration
12	Mot de l'équipe
13	Activités et services
22	Ateliers de croissance personnelle
23	Actions collectives et sensibilisation
31	Vie associative
36	Communication
41	Activités spéciales
42	Représentation et concertation
45	Partenariats
46	Coordonnées

PRÉSENTATION GÉNÉRALE

Notre mission

Le Centre-Femmes aux Plurielles est un milieu de vie pour toutes les femmes qui a pour objectifs de briser leur isolement social, d'améliorer leurs conditions de vie, de sensibiliser et d'informer la population sur les enjeux concernant les femmes et le féminisme.

Notre mode de gestion

Le Centre-Femmes privilégie un mode de gestion qui est basé sur la cogestion, dans lequel la hiérarchie est dissoute et où tout le monde qui y travaille agit à part égale. La cogestion signifie que l'apport de chacune des travailleuses est essentiel au bon fonctionnement de l'organisme et que celles-ci, en plus de leur mandat principal, se partagent des tâches administratives et de gestion. Le tout est fait dans un souci de bien-être, d'équité et de respect des travailleuses, du conseil d'administration et des membres. Ensemble, elles forment une équipe qui assure la mise en œuvre du projet féministe du Centre. Ce type de gestion mise également sur la participation des femmes dans le processus démocratique : assemblée générale, conseil d'administration, comités de travail ou d'action, etc. Bien qu'elles impliquent des responsabilités et des rôles différents, ces structures sont souples et accessibles à toutes afin de permettre aux femmes de s'y intégrer facilement.

Notre vision

Pour nous, les femmes sont les expertes et les principales actrices de leur vie et nous croyons en leur potentiel de changement individuel et collectif. Choisir l'approche féministe, c'est mettre en application nos valeurs féministes au quotidien et travailler dans une perspective de transformation sociale. Cela implique de :

- Valoriser les connaissances et les expériences de chaque femme;
- Soutenir les femmes dans des démarches d'autonomie leur permettant d'acquérir plus de pouvoir sur leur vie;
- Respecter leur cheminement et leurs choix;
- Stimuler l'entraide, le soutien et la solidarité entre les femmes;
- Rechercher des solutions collectives aux besoins et aux intérêts des femmes;
- Susciter la participation des femmes à la vie démocratique et sociale;
- Démystifier le rôle des travailleuses de façon à développer des rapports égalitaires et équitables entre elles et les participantes;
- Favoriser une prise de conscience des stéréotypes sexistes;
- Favoriser une prise de conscience des causes sociopolitiques des problèmes rencontrés individuellement, ce qui a pour effet de déculpabiliser les femmes.

Appropriation du pouvoir d'agir (APA)

Le Centre s'inspire également de l'APA, un processus d'action sociale basé sur la réflexion-action par lequel les femmes et les groupes agissent en libre choix, en fonction de leurs valeurs et de leurs besoins. L'objectif étant d'acquérir plus de pouvoir sur leur vie et sur leur environnement dans une perspective de changement social et politique. Cette démarche implique de travailler quatre dimensions soit :

- La participation des femmes : prise de parole, participation aux décisions, etc.;
- Les compétences : reconnaître les savoir-faire et favoriser leur développement;
- L'estime de soi : reconnaître sa valeur personnelle;
- La conscience critique : favoriser le développement de l'esprit critique individuel et collectif.

NOS VALEURS

Le Centre prône les valeurs du mouvement communautaire féministes telles que :

La confidentialité

L'organisme pose cette valeur comme essentielle à son action, afin de développer un climat de confiance pour toutes les femmes qui le fréquentent. L'attitude professionnelle du personnel et des bénévoles sera une incitation à la confidentialité et à la discrétion pour chaque femme qui fréquente l'organisme.

L'accueil et le respect des femmes

Une valeur primordiale pour le Centre, qui vise à accueillir et à respecter toutes les femmes dans leurs différences, et ce, sans aucune discrimination et sans jugement face à leur choix de vie, leurs origines, leurs convictions, leur orientation sexuelle ou autres. Cette valeur guide toutes les attitudes d'accueil et d'intervention de l'organisme, effectuées dans la plus grande considération du vécu de chacune des femmes.

L'égalité

Toute femme est reconnue comme une personne à part entière. Ainsi, aucune discrimination n'est tolérée. Dans notre structure organisationnelle, cette valeur nous incite à favoriser le partage des responsabilités, la démocratie participative et à reconnaître l'importance du rôle de chacune.

L'équité et la justice sociale

Le Mouvement des Femmes est né de la prise de conscience des injustices et des inégalités que vivent les femmes. L'organisme met en œuvre des actions visant à améliorer les conditions de vie des femmes et se porte ainsi à la défense de leurs droits. Il favorise un principe d'équité à tous les niveaux de l'organisation.

La solidarité entre femmes

Cette valeur signifie que nous sommes sensibles et interdépendantes les unes par rapport aux autres dans les injustices vécues, des luttes menées par les femmes d'ici et d'ailleurs. Nous reconnaissons ainsi que nous sommes interdépendantes les unes par rapport aux autres. Nous partageons ce désir commun de construire une société juste et égalitaire, basée sur les droits humains, exempte de violence, d'exclusion et de discrimination. Cette solidarité prend forme au quotidien, mais aussi dans notre engagement au sein du Mouvement des Femmes.

La non-violence

Considérant l'omniprésence de la violence contre les femmes dans la société, la non-violence est notre leitmotiv, un aspect capital que nous mettons de l'avant afin de promouvoir des relations harmonieuses et respectueuses entre nous. Aucune violence, verbale, physique ou autre n'est tolérée dans notre organisation.

Le respect de l'environnement

Le Centre a une préoccupation pour l'environnement. Des actions concrètes sont posées pour favoriser la prise de conscience de l'impact de nos actions sur l'environnement et de notre pouvoir d'action afin de minimiser l'empreinte écologique lors des activités offertes par le Centre-Femmes. Donc au quotidien, autant les travailleuses que les participantes sont invitées à prioriser des choix écoresponsables.

CODE D'ÉTHIQUE

Engagements des travailleuses et des administratrices

À l'égard des femmes qui fréquentent le Centre et qui font appel à ses services

Parce que chaque femme qui fréquente le Centre est importante, nous nous engageons à :

- Accueillir et traiter chaque femme avec respect, courtoisie et équité;
- Respecter son intégrité et son autonomie;
- Respecter ses valeurs, ses croyances, sa culture et son orientation sexuelle;
- Respecter sa vie privée et protéger le caractère confidentiel des informations échangées;
- Reconnaître son droit de nommer ses insatisfactions vis-à-vis du Centre;
- Lui offrir la possibilité de participer aux activités et à la vie associative;
- Lui partager ou transmettre toute information ou connaissance jugée utile ou pertinente (en tenant compte de la mission et des limites de l'organisme).

À l'égard des militantes et bénévoles du Centre

Parce que nous reconnaissons l'apport appréciable des bénévoles et militantes à la vie et au développement du Centre, nous nous engageons à :

- Leur apporter l'attention et le support nécessaires à leur participation;
- Leur offrir une formation et un encadrement adéquats afin qu'elles puissent assumer pleinement les tâches et les responsabilités qui leur sont confiées;
- Leur faciliter l'accès à l'information dont elles ont besoin;
- Valoriser leur travail et leur contribution.

À l'égard de nos collègues

En vue d'assurer une qualité de vie et de travail au sein du Centre, nous nous engageons à :

- Valoriser le travail et les compétences de chaque membre de l'équipe et du C.A.;
- Favoriser un esprit de collaboration et d'entraide;
- Favoriser des relations de confiance au sein de l'équipe et du C.A.;
- Établir des rapports justes et équitables;
- Favoriser la participation au processus décisionnel;
- Apporter le soin nécessaire à la qualité et au partage de l'information;
- Respecter les contrats de travail et les différentes politiques de l'organisme, les descriptions et les répartitions des tâches.

À l'égard de la communauté

En vue d'assurer une bonne collaboration avec le milieu et véhiculer une image positive du Centre, nous nous engageons à :

- Favoriser l'intégration du Centre dans la communauté;
- Faire preuve de loyauté et de solidarité avec les organismes communautaires et les autres partenaires du milieu, particulièrement ceux avec qui nous avons des préoccupations ou des objectifs communs;
- Nous faire connaître du milieu et véhiculer une image positive du Centre;
- Établir des rapports respectueux avec les partenaires du milieu.

CODE D'ÉTHIQUE

(suite)

Engagements des bénévoles

- Accueillir et traiter chaque femme avec respect, courtoisie et équité;
- Connaître et respecter les valeurs du Centre;
- Faire preuve de discrétion et respecter la confidentialité;
- Collaborer, par nos idées, nos expériences, nos connaissances et nos habiletés au bon fonctionnement du Centre, selon notre rythme et nos disponibilités;
- Veiller à véhiculer une image positive de notre organisme.

Engagements attendus des membres et des participantes

Envers le Centre-Femmes

Afin de projeter une image crédible, cohérente et respectée, nous croyons en l'importance de :

- Respecter la mission du Centre;
- Respecter les valeurs qui y sont privilégiées;
- Utiliser les ressources du Centre de façon responsable.

Entre nous : membres, bénévoles et travailleuses

Afin d'établir des rapports harmonieux et un climat de confiance dans notre milieu de vie, nous favorisons de :

- Reconnaître nos compétences, nos savoir-faire;
- Établir des relations respectueuses et transparentes;
- Manifester un esprit d'ouverture et d'humanité dans nos propos à l'endroit de nos paires;
- Témoigner de la confiance, de la reconnaissance et du support;
- Faire preuve de discrétion et respecter la confidentialité.

ÉQUIPE DE TRAVAIL

Le Centre-Femmes compte sur une équipe de travail engagée, accessible, cordiale, résiliente et généreuse. Faisant preuve d'initiative, de créativité et d'une grande capacité d'adaptation, chacune des travailleuses possède une grande écoute et une ouverture face aux besoins exprimés par les femmes et les enjeux féministes.



Cathy Maltais
Intervenante



Karine Harvey
Agente de communication



Frédérique Bouchard
Intervenante



Marie-José Pednaud
Agente comptable



Nathalie Deslauriers
Intervenante



Vicky Tremblay
Intervenante

CONSEIL D'ADMINISTRATION

Bien que les rôles et les responsabilités ne soient pas les mêmes en fonction du travail effectué par chacune des femmes au sein de l'organisme, la cogestion mise sur la participation de celles-ci dans le processus démocratique par l'assemblée générale, le conseil d'administration, l'équipe de travail et les comités de travail ou d'action. Les structures demeurent souples et accessibles à toutes, afin de leur permettre de s'y intégrer facilement.

Spécifiquement, les membres du conseil d'administration doivent prendre les décisions de support à la gestion, en étroite collaboration avec l'équipe de travail, en plus de valider et de surveiller les aspects organisationnels, financiers et matériels du Centre-Femmes aux Plurielles. Elles doivent s'assurer que toutes les activités et les décisions prises restent alignées sur les objectifs et la mission de l'organisme.



De gauche à droite : **Lois Chamberlain**, trésorière, **Rita Dufour**, secrétaire, **Aline Bouchard**, administratrice et **Chantal Lamarre**, vice-présidente. Poste vacant à la présidence.

MOT DU CONSEIL D'ADMINISTRATION

Chères membres,

Comme nous l'entendons souvent dans une publicité bien connue : « Il s'en est passé des choses! » Tous les organismes communautaires vous diraient que personne ne s'est tourné les pouces en 2025-2026.

Le Centre a augmenté son nombre de membres, les statistiques le prouvent. Plusieurs d'entre elles ont été référées par des organismes de notre communauté. Les besoins sont nombreux, criants même; cependant, les ressources disponibles ne courent pas les rues.

Une des plus grandes difficultés est le mode de financement. Il faut constamment se creuser les méninges pour trouver davantage de solutions afin de diversifier les revenus et permettre au Centre d'offrir des services et des activités pour encore longtemps.

Le conseil d'administration et l'équipe de travail en cogestion sont constamment à la recherche de projets, d'activités et d'enjeux à traiter toujours plus stimulants et valorisants pour les participantes car il en a pour tous les goûts.

Prenez connaissance de ce rapport d'activités préparé par l'équipe de travail et vous aurez une excellente idée de tout le travail accompli et des raisons qui font que vous êtes de plus en plus nombreuses à vous joindre à votre Centre.

Profitez de l'été, de la liberté, du bonheur, des moments privilégiés que la nature et la vie mettront sur votre chemin. Soyez au rendez-vous le 31 août car nous vous y attendrons avec grand plaisir.

Votre conseil d'administration 2025-2026

MOT DE L'ÉQUIPE

Chères membres,

Notre année 2025-2026 aura été marquante, tout d'abord en raison de notre participation à la 6e action de la Marche Mondiale des Femmes. Dès le mois d'avril, plusieurs de nos activités furent en lien avec la marche et ses revendications, comme nos Artisanes en folie qui ont confectionné des capes mauves ou notre milieu de vie qui s'est transformé en fabrique de batucadas et de pancartes. Toutes les femmes qui ont franchi nos portes auront été impliquées d'une façon ou d'une autre dans cette mobilisation historique, que ce soit en découpant du tissu, en répondant à des questions ou en venant marcher avec nous à Québec le 18 octobre.

Elle aura été marquante aussi en raison du nombre d'heures d'intervention qui a augmenté considérablement, de même que la participation à certaines activités. Les besoins chez les femmes de notre région sont de plus en plus grands et ça se répercute à l'intérieur de nos murs. C'est pourquoi l'ajout d'une quatrième intervenante devenait urgent. Et c'est en janvier que cette nouvelle ressource est arrivée, ce qui donna un peu de répit à l'équipe en place qui tenait le service d'accueil et l'intervention à bout de bras depuis trop longtemps.

Nous avons également entamé les travaux nécessaires pour une nouvelle planification stratégique, suite logique de toute la restructuration au niveau de la gouvernance qui est devenu depuis un an une cogestion. L'équipe de travail, le conseil d'administration, les membres et les partenaires ont été sollicités et impliqués dans ce processus visant à déterminer les orientations et les objectifs susceptibles de guider le développement futur du Centre. La participation de toutes ces personnes nous démontre encore une fois la place importante que l'organisme et la cause des femmes occupent au sein de la population, et nous en sommes très reconnaissantes.

Pour terminer, le Centre a augmenté sa présence lors d'événements, soit par la tenue de kiosques ou par la présence des membres de l'équipe et du conseil d'administration. Ce qui a permis à l'organisme de continuer d'informer la communauté sur la mission ainsi que les activités et les services dispensés.

Priorités d'actions pour 2026-2027 :

- Terminer et mettre en application la planification stratégique;
- Consolider l'équipe de travail;
- Souligner les 25 ans de l'Exposition collective Visu'Elles.

Karine, Cathy, Frédérique, Nathalie, Marie-José et Vicky

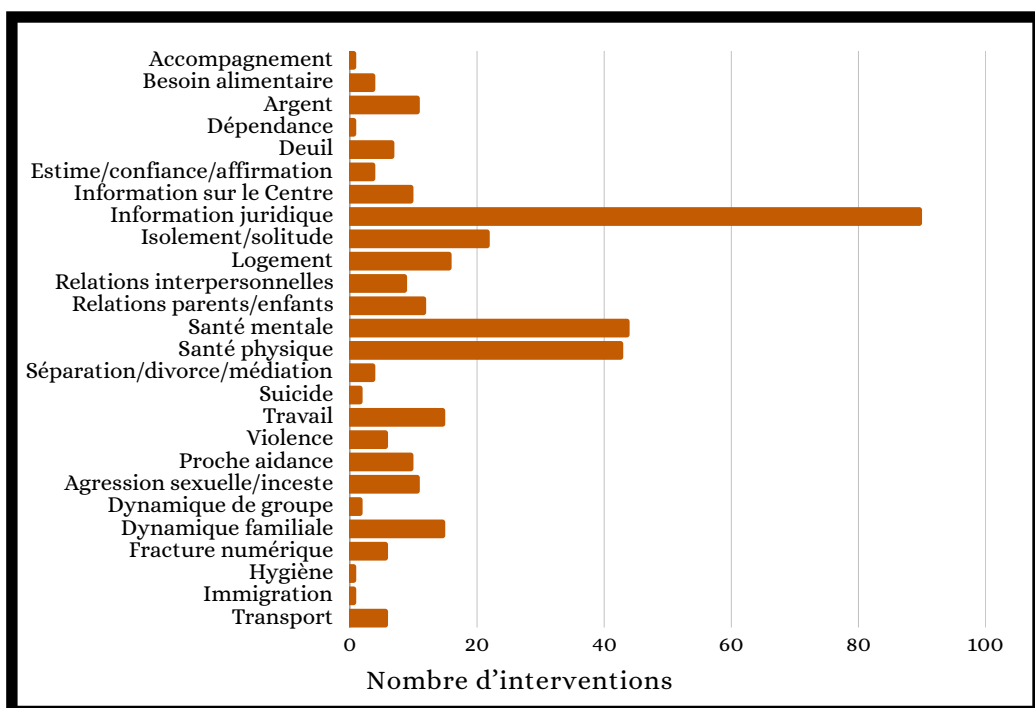
ACTIVITÉS ET SERVICES

Service d'accueil

Le service d'accueil consiste à offrir écoute, support, référence et accompagnement et ce, en toute confidentialité. Ce soutien individuel est offert au besoin, et non dans le cadre d'une démarche formelle de suivi individuel.

Tout en offrant un soutien individuel aux femmes, les travailleuses les encouragent à participer aux activités du Centre. En effet, nous privilégions l'intervention de groupe parce que nous considérons que c'est l'un des meilleurs moyens de briser l'isolement des femmes, de renforcer leur estime de soi et leur autonomie.

Problématiques et sujets abordés



112
femmes différentes
ont bénéficié du
service d'accueil,
pour un total de 270
participations

142
heures
d'intervention
au total

Service d'accueil (suite)

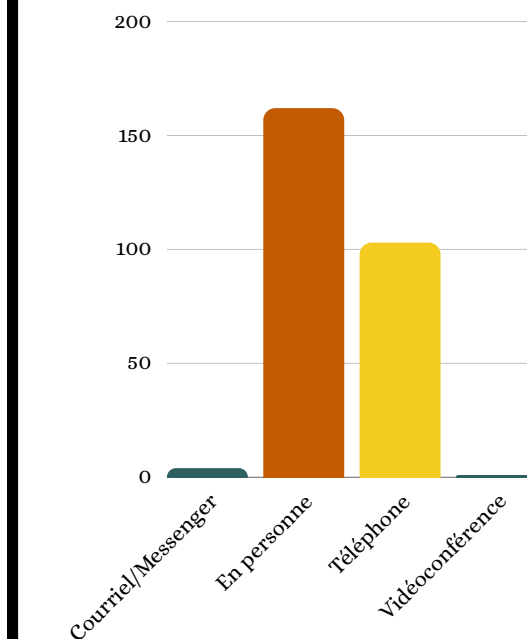
Fracture numérique
Nous avons fait 140
copies et 25 fax
pour des femmes
dans le besoin

Total de
39
référéncements

Certaines de ces femmes ont été référées à :

- Aide sociale
- Bureau d'animation et information logement (Le BAIL)
- Centre d'action bénévole de Charlevoix
- Centre d'action bénévole/visite d'amitié
- Centre d'aide et de lutte contre les agressions à caractère sexuel de Charlevoix (CALACS)
- Centre d'aide aux victimes d'actes criminels (CAVAC)
- Centre des Femmes de Charlevoix
- Club Lions
- Commissaire aux plaintes
- Dentiste
- Groupe de proches aidants
- Guichet d'accès
- Hôpital
- Info-Social 811
- Intervenante proches aidants
- Juripop
- La Maison La Montée
- Médecin de famille
- Mouvement Action-Chômage de Charlevoix (MACC)
- Office municipal d'habitation (OMH)
- Programme PAIR
- Programme « Vers un chez soi »
- Regroupement pour l'intégration sociale de Charlevoix (RISC)
- Service d'Aide Communautaire de Charlevoix (SACC)
- Société de la SLA du Québec/ aidants

Moyens de communication utilisés



Certaines de ces femmes ont été référées par :

- Agente de probation
- Centre d'action bénévole de Charlevoix
- CIUSSS
- CLSC
- Infirmière
- Intervenante DPJ
- La Maison La Montée
- Membre de la famille
- Office municipal d'habitation (OMH)
- Travailleuse sociale

La Ruche

La Ruche est un réseau d'échanges basé sur le principe du troc, c'est-à-dire que les membres s'échangent entre elles des services en lien avec leurs compétences, ainsi que des biens de tous genres. La monnaie d'échange est la goutte de miel.



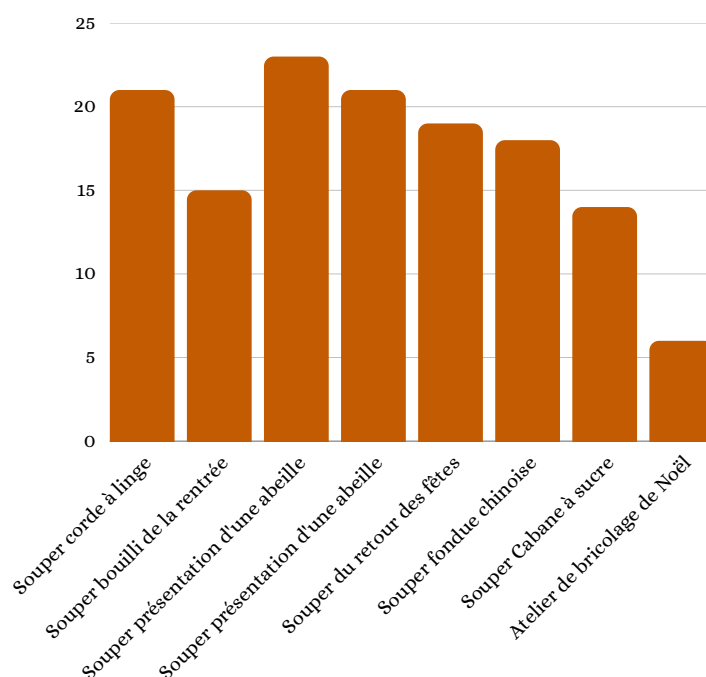
Nouveau logo conçu par Jessica Blackburn

Objectifs :

- Favoriser le développement des compétences des membres et valoriser leur savoir-faire;
- Réduire la pauvreté et ses impacts;
- Favoriser le développement d'un réseau de soutien social;
- Réduire les inégalités sociales et économiques causées par la pauvreté;
- Améliorer la santé mentale;
- Impact positif sur l'environnement.

50 femmes différentes ont participé aux différentes activités proposées, pour un total de 188 participations.

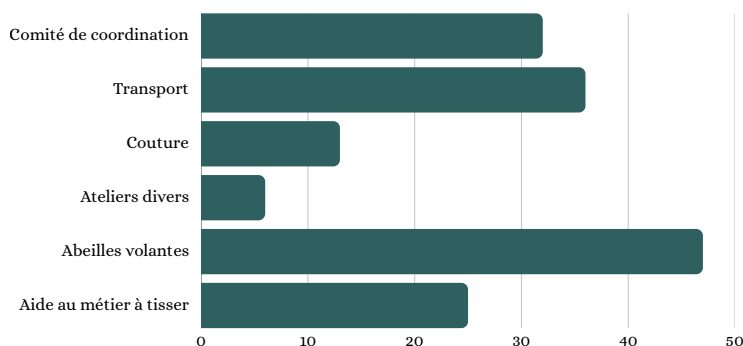
Nombre de participantes par activité



Le réseau compte 39 membres (abeilles), dont 3 nouvelles

337 gouttes de miel échangées (255 en services et 82 en biens)

Nombre total de gouttes par services offerts



La Ruche (suite)

25 ans et quelques gouttes

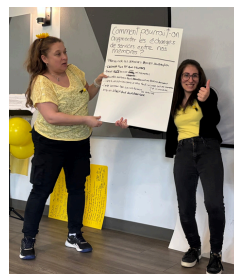
La Ruche a fêté ses 25 ans d'existence au printemps. Pour l'occasion, nous avons réuni plusieurs abeilles actuelles, mais aussi des anciennes, lors d'une journée productive et festive à la fois. Certaines ont fait plusieurs heures de route pour venir nous voir ! Voici ce qui a été proposé aux participantes :

- Présentation de Madame Nadia Mohammed Azizi, directrice des réseaux de l'Accorderie. Implanté dans quelques régions du Québec, ce réseau est, tout comme La Ruche, basé sur le principe du troc;
- Sketch humoristique, qui reflète bien ce que nous faisons à La Ruche;
- World café sur ce qui fonctionne bien, ce qui serait à améliorer et ce qu'elles voudraient pour l'avenir de La Ruche;
- Dévoilement du nouveau logo créé par Jessica Blackburn;
- Souper festif.

À l'automne, nous avons fait un retour avec nos membres ce qui a été dit. Voici quelques exemples :

- Trouver des moyens pour augmenter les échanges de services;
- Recruter des jeunes;
- Faire la promotion de La Ruche via les réseaux sociaux.

42
participantes



Les Artisanas en folie/Les Artisanas 2.0

Les Artisanas en folie se réunissent en moyenne deux lundis par mois, en après-midi. Elles ont comme objectif de confectionner des œuvres à partir de différents matériaux et textiles recyclés. Elles les convertissent en jolies créations dont la plupart sont produites collectivement. Ces femmes sont considérées comme des bénévoles, puisqu'elles produisent ces œuvres pour le bénéfice du Centre (vente, tirage, décoration et don).

Les Artisanas en folie deviennent les Artisanas 2.0.

Devant certains constats, dont une baisse significative des inscriptions, nous avons décidé, conjointement avec les participantes, de faire quelques changements en cours d'année.

Premièrement, le volet bénévolat est dorénavant confié à nos bénévoles artistiques, qui sont contactées lorsque le Centre a des besoins spécifiques, et nous misons maintenant beaucoup plus sur le transfert de connaissances au niveau de la couture, du tricot ou pour toute autre technique. L'entraide devient également un incontournable. De plus, les femmes sont directement impliquées dans le choix des projets et de la technique utilisée. Tout ce qu'elles produisent leur appartient et elles peuvent même apporter un projet de la maison pour le présenter aux autres. Et bien entendu, rien n'empêche les projets collectifs !

Les rencontres des Artisanas 2.0 ont donc débuté en novembre avec une initiation à la couture au moulin et la création de bas de Noël. Au retour des fêtes, nous avons introduit le tricot au crochet ou à la broche. Les résultats sont au-delà des attentes, tant en ce qui concerne la participation que les produits réalisés par les participantes.

- **19 rencontres ont eu lieu, pour un total de 142 participations avec 31 femmes différentes.**
- **Les Artisanas en folie ont confectionné 14 capes mauves pour la Marche Mondiale des Femmes.**
- **Les 3 ateliers de bas de Noël ont cumulé un total de 30 participations.**
- **Un atelier spécial de tricot au crochet a réuni 4 participantes.**



Madame Bricole

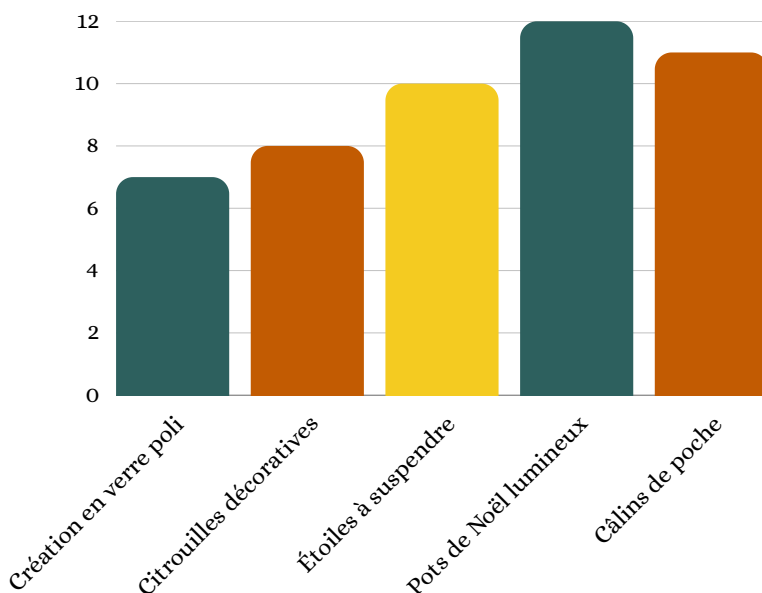
Ateliers de fabrication d'objets artisanaux au cours desquels les participantes sont appelées à découvrir et expérimenter de nouvelles techniques, ainsi que différents médiums.

Objectifs :

- Favoriser l'intégration de nouvelles femmes;
- Permettre aux femmes d'expérimenter;
- Favoriser l'entraide et le partage.

- 5 ateliers ont eu lieu avec 27 femmes différentes, pour un total de 48 participations.
- 2 ateliers ont été annulés (météo et grève Communautaire à boutte).

Nombre de participantes par activités



Les Soupers Entr'Elles

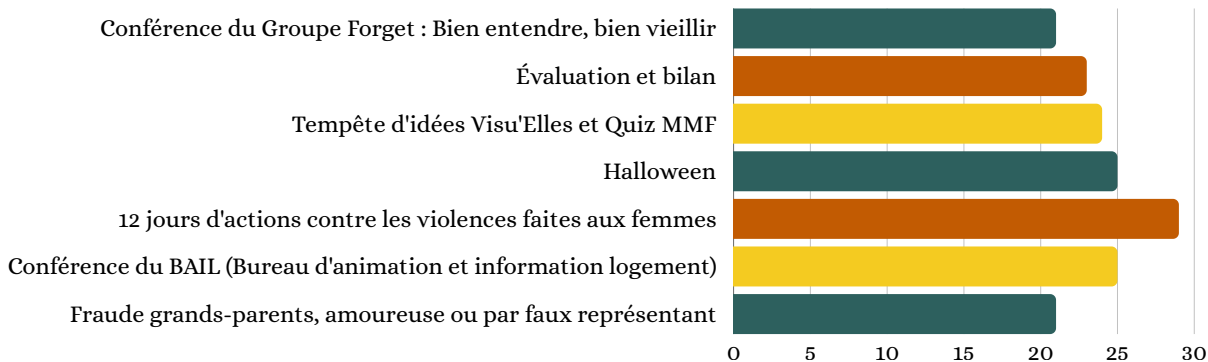
Soupers qui ont lieu le dernier mercredi de chaque mois. Les principaux objectifs sont de permettre aux femmes de briser leur isolement, de se créer un réseau et d'échanger sur les enjeux féministes et sur l'actualité.

Lors de ces rencontres, les participantes apportent habituellement un plat à partager pour 4 à 5 personnes. Cette année, afin de minimiser le temps de service lors de soupers avec conférence, le Centre a fourni le repas à une occasion, et les femmes ont apporté un lunch froid lors d'un autre souper.

Le comité des Soupers Entr'Elles va évaluer ces nouvelles façons de faire qui ont pour objectifs d'assurer un bon déroulement, de pouvoir terminer le souper à une heure raisonnable et d'éviter de surcharger les bénévoles.



Nombre de participantes par activité



Total de 182 participations avec 61 femmes différentes pour 7 soupers.

Souper de No'Elles

Chaque année, nous recevons nos membres pour notre traditionnel souper de No'Elles. Au menu : un bon repas, du karaoké et de la danse ! Nous avons également reçu la visite du Grinch, qui a joué quelques tours et distribué des câlins. Ce moment festif et rassembleur est l'occasion idéal pour mieux faire connaissance et s'amuser.



59 participantes

Les Mercredis sans souci

Les mercredis sans souci favorisent l'échange entre les femmes, l'entraide et l'autonomie individuelle. Ils permettent de briser l'isolement, d'y faire de nouvelles connaissances dans le respect, l'écoute et l'inclusion.

Sans inscription préalable, les participantes peuvent, lors de ces rencontres, discuter de divers sujets, jouer à des jeux de société ou participer à des projets de mobilisation du Centre.



34 rencontres
375 participations au total
60 femmes différentes

**Ce qui représente le double
de l'an passé !**

**21 femmes différentes
ont participé à la
fabrication de
batucadas et de
pancartes pour la
Marche Mondiale des
Femmes**



**20
participantes
au diner et
film de Noël**

**20
participantes
au pique-
nique de fin
d'année**



**50 cartes de Noël ont
été fabriquées par 24
femmes différentes
lors de 2 rencontres,
et distribuées dans 3
RPA avec l'aide de 2
bénévoles**



**17 femmes
différentes ont
participé aux 2
rencontres de
confection de rubans
blancs pour un total
de 25 participations**



**Ouverture surprise
du milieu de vie
pour le match de la
médaille d'or en
hockey féminin
4 participantes**

Les PM Découvertes

Lors de ces rencontres, nous recevons des intervenants de la communauté pour faire connaître ou découvrir des services et des activités offertes dans notre région. Certaines activités sont également proposées par notre équipe.

Quatre PM Découvertes ont eu lieu cette année.

La Société d'histoire de Charlevoix avec Serge Gauthier 13 participantes



3 participantes à la
visite de
l'Exposition
collective Visu'Elles

Démystifier la maladie
d'Alzheimer et autres
troubles neurocognitifs
avec Élisabeth Caron de
la Société Alzheimer
Québec
14 participantes

Café au lait intergénérationnel avec Aidons-Lait 10 participantes



Conférences

Conférence sur le logement et les droits des locataires

Animé par Le BAIL (Bureau d'animation et information logement) en visioconférence.

6 participantes

Atelier-conférence "Notre santé avant, pendant et après la ménopause"

Nous avons reçu la conférencière Isabelle Mimeault du Réseau Québécois d'action pour la santé des femmes (RQASF) pour cette rencontre très attendue par nos membres.

19 participantes

ATELIERS DE CROISSANCE PERSONNELLE

Vitamines

Session de quatre rencontres portant sur le renforcement positif à travers les thèmes suivants :

- L'estime de soi ;
- Le lâcher-prise ;
- Le bonheur.

4 participantes
pour 16
participation au
total.
Aucune absence !

Antidote 2 : Une quête d'amour

Série de 9 rencontres portant sur l'estime et l'affirmation.

4 participantes
pour un total de
25 participations

Ce qu'elles ont dit :



J'ai appris beaucoup
sur moi et j'ai connu
de belles personnes.

Merci pour les belles
rencontres, ça m'a fait
beaucoup de bien.

Les rencontres étaient
extraordinaires, tous les
sujets étaient intéressants.

ACTIONS COLLECTIVES ET SENSIBILISATION

Marche Mondiale des Femmes

En préparation à la sixième action de la Marche Mondiale des Femmes du 18 octobre 2025 à Québec, plusieurs activités ont animé notre milieu. Bon nombre de nos activités régulières ont été modifiées en lien avec les revendications de la Marche, et ainsi favoriser la participation de nos membres dans toutes les étapes menant à cet événement historique.

Tournée éducation populaire autonome féministe (EPAF)

Le 4 juin, en collaboration avec le CALACS de Charlevoix, le Centre des femmes de Charlevoix, le Centre-Femmes aux Plurielles et la Maison la Montée, le Regroupement des groupes de femmes de la région de la Capitale-Nationale était de passage dans Charlevoix dans le cadre d'une tournée régionale d'éducation populaire féministe sur les orientations de la Marche mondiale des femmes 2025, soit la pauvreté, la violence faite aux femmes et l'environnement/le climat.



Création de batucadas et d'affiches

Cinq ateliers de fabrication de batucadas et d'affiches ont eu lieu dans le cadre des mercredis sans souci. Lors d'une de ces rencontres, 5 travailleuses du CALACS de Charlevoix se sont jointes au groupe.

Nous avons également proposé une rencontre spéciale en soirée, en collaboration avec le Groupe Action Jeunesse de Charlevoix. 4 adolescents ont participé à cette activité, en compagnie de 4 autres participantes.



Marche Mondiale des Femmes (suite)

Confection de capes mauves

14 capes mauves, couleur du féminisme, ont été confectionnées par Les Artisanes en folie et ont été portées par notre contingent lors de la Marche.

2 rencontres ont eu lieu avec 7 participantes différentes, pour un total de 12 participations



Parution d'un article sur la Marche Mondiale des femmes dans le Magazine Charlevoix



Marche Mondiale des Femmes 2025

En 1995, pour contrer la pauvreté des femmes, à l'initiative de la Fédération des femmes du Québec (FFQ), tout le mouvement féministe au Québec s'est uni pour réaliser une marche de 200 kilomètres sur 10 jours, la marche Du Nord et des Rives. Cette action fut la préface de la Marche Mondiale des Femmes (MMF) qui a lieu à tous les cinq ans depuis l'an 2000.

Les actions découlant de la marche déboulent le 8 mars, Journée internationale des Droits des Femmes. Elles se clôturent le 17 octobre, journée de lutte contre la pauvreté et, simultanément, plusieurs marches sont organisées partout dans le monde.

Au Québec, c'est à Montréal qu'il y a eu la première Marche Mondiale des Femmes. Cette action fut le plus grand rassemblement féministe organisé à ce jour avec près de 40 000 personnes.



En 2005, la Marche mondiale des femmes pour l'économie et le travail a été adoptée lors d'une assemblée internationale de la MMF au Rwanda. Celle-ci est basée sur cinq valeurs fondamentales : l'égalité, la justice, la solidarité, la participation et la paix. La Marche arrive à Québec le 7 mai 2005. Cette deuxième édition fut célébrée le 17 octobre par diverses actions régionales.

En 2010, la troisième édition de la Marche a eu lieu à Montréal. Un défilé politique international était marchant sous le thème 'Solidarité entre corps, notre monde est un seul corps'.

En 2015, à l'occasion de la pandémie, la marche a été organisée à Québec. Les actrices ont tout fait pour que la Marche Mondiale des Femmes soit célébrée dans la capitale.

En 2020, en raison de la pandémie, la marche a été organisée à Québec. Les actrices ont tout fait pour que la Marche Mondiale des Femmes soit célébrée dans la capitale.

En 2025, la Marche mondiale des femmes pour l'économie et le travail a été adoptée lors d'une assemblée internationale de la MMF au Rwanda. Celle-ci est basée sur cinq valeurs fondamentales : l'égalité, la justice, la solidarité, la participation et la paix. La Marche arrive à Québec le 7 mai 2005. Cette deuxième édition fut célébrée le 17 octobre par diverses actions régionales.

En 2010, la troisième édition de la Marche a eu lieu à Montréal. Un défilé politique international était marchant sous le thème 'Solidarité entre corps, notre monde est un seul corps'.

En 2015, à l'occasion de la pandémie, la marche a été organisée à Québec. Les actrices ont tout fait pour que la Marche Mondiale des Femmes soit célébrée dans la capitale.

En 2020, en raison de la pandémie, la marche a été organisée à Québec. Les actrices ont tout fait pour que la Marche Mondiale des Femmes soit célébrée dans la capitale.

En 2025, la Marche mondiale des femmes pour l'économie et le travail a été adoptée lors d'une assemblée internationale de la MMF au Rwanda. Celle-ci est basée sur cinq valeurs fondamentales : l'égalité, la justice, la solidarité, la participation et la paix. La Marche arrive à Québec le 7 mai 2005. Cette deuxième édition fut célébrée le 17 octobre par diverses actions régionales.

Nous avons marché pour :

- Dénoncer le continuum de la violence envers les filles et les femmes ;
- Dénoncer la pauvreté qui représente une violence systémique ;
- Dénoncer le capitalisme responsable de la crise climatique et de l'effondrement de la biodiversité au détriment de la santé et de la vie des populations et celle des prochaines générations.

Pratique de batucadas

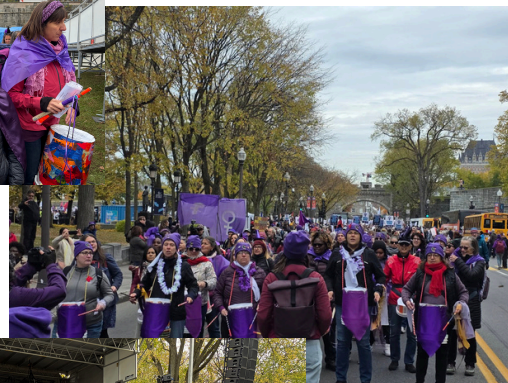
Les joueuses de batucadas de la délégation charlevoisienne se sont réunies pour une pratique avant l'évènement. Neuf membres de notre Centre y ont participé.



Charlevoix ouvre la Marche Mondiale des Femmes à Québec Samedi 18 octobre 2025

Plus de 16 000 personnes étaient présentes à Québec pour prendre part à la sixième action de la Marche Mondiale des Femmes.

Nous estimons à près de 100 personnes la délégation charlevoisienne et de ce nombre, 27 provenaient de notre Centre. Nous nous sommes fait entendre avec nos batucadas en ouvrant la Marche ! Notre groupe étaient visible à travers la foule grâce aux capes mauves et aux tuques créées pour l'évènement. Quel moment ce fut ! S'unir simultanément avec des femmes du monde entier pour faire entendre nos voix, revendiquer nos droits et lutter pour une société plus juste et équitable était d'une force innommable.



Un legs à la communauté

En 2000, la première Marche Mondiale des Femmes a été soulignée dans notre région par la plantation d'aubépines, accompagnées d'une plaque dans toutes les municipalités. Ces arbres sont aujourd'hui un symbole vivant de l'engagement des femmes et de la lutte portée par le mouvement féministe. L'année 2025 marquait les 25 ans de la Marche mondiale des femmes et les 30 ans de la Marche du pain et des roses.

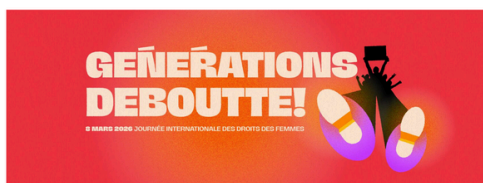
Pour souligner ces deux anniversaires, les deux Centres de femmes de Charlevoix souhaitent offrir à la communauté une œuvre artistique qui incarne les valeurs fondamentales de la Marche Mondiale des Femmes : égalité, liberté, solidarité, justice et paix. L'œuvre portera le nom de «L'épine et la fleur». Sa conception a été confiée à l'artiste charlevoisienne Chloé-Lucie Desnouveaux qui réalisera deux œuvres artistiques identiques qui seront installées à La Malbaie et à Baie-Saint-Paul. Réunissant ainsi l'est et l'ouest de la région, elles symboliseront la solidarité féminine, la résistance collective et la mémoire transgénérationnelle. Chaque œuvre évoquera à la fois la force et la délicatesse et intégrera des créations faites par des femmes lors d'ateliers créatifs dans lesquels les caractéristiques de l'aubépine et les valeurs de la Marche étaient les éléments centraux. Le dévoilement officiel est prévu pour juin 2026.

Ateliers avec Chloé-Lucie Desnouveaux Total de 24 participantes en deux rencontres



Journée Internationale des Droits des Femmes

La Journée Internationale des Droits des Femmes est une occasion de se réunir, de réfléchir et d'échanger sur les conditions de vie des femmes, de reconnaître et de célébrer nos acquis. Depuis quelques années, les deux centres de femmes de la région mettent en commun leurs activités respectives pour offrir à la population une programmation diversifiée.



PROGRAMMATION 2026 JOURNÉE INTERNATIONALE DES DROITS DES FEMMES

4 membres
de l'équipe
ont participé

Maude Michaud



CONFÉRENCE ET ATELIER DE DISCUSSION
Pourquoi la médecine ne soigne pas les femmes comme elle devrait ?

SAMEDI
7 MARS 2026
9h15 à 12h00
Ouverture des portes à 8h45
Centre communautaire Pro-Santé Baie-St-Paul

Billets: 12\$
418-435-5752

EXPOSITION COLLECTIVE



ELLES SÈMENT

Baie-St-Paul
Du 5 mars au 9 avril
Centre commercial Le Village

La Malbaie
13 mars au 25 avril
Espace culturel de la bibliothèque Laure-Conan

Mardi 10 mars à 13h15



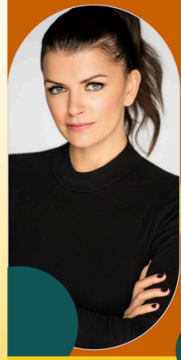
LES FEMMES INFLUENTES
CHARLEVOIX

Animé par Serge Gauthier de la Société
d'histoire de Charlevoix.

Inscription obligatoire au 418 665-7459

Gratuit !

17
participants



Centre Femmes aux Plurielles
présente

Être féministe en 2026

Jeu 19
mars à
19h

Gratuit !

Une conférence de
Kim Lévesque-Lizotte

À la salle de L'Âge d'or de La Malbaie
41, rue Laure-Conan

Dans le cadre de la Journée Internationale des droits des Femmes
Information et inscription : 418 665-7459

109
participants



Exposition collective Visu'Elles

Cette activité, organisée annuellement dans le cadre de la Journée Internationale des Droits des Femmes par les deux centres de femmes de la région, rassemble des femmes de tous les horizons. Celles-ci s'engagent sur une base volontaire à réaliser des œuvres de façon individuelle ou collective. Le processus de création est une occasion pour les femmes, professionnelles ou amateurs, de s'exprimer à travers la photo, la sculpture, la peinture, le dessin, le collage ou l'œuvre littéraire, dans le but d'exposer leurs œuvres au grand public sans l'Espace culturel de la Bibliothèque Laure-Conan de La Malbaie.

Elle permet aux femmes :

- D'exprimer leur vision du monde par les arts;
- De sensibiliser la population à ces visions féministes;
- D'avoir de la visibilité;
- De créer un sentiment de solidarité et de tisser des liens;
- D'échanger entre elles, qu'elles soient amateurs ou professionnelles.



25 œuvres
avec
29 exposantes
(une œuvre
collective)

54
personnes
étaient
présentes au
vernissage



Que de beauté et d'amour inspiré
par les femmes qui sont de
merveilleuses semeuses créatives
et inspirant, puissantes et
passionnées. Félicitations !

Votre travail artistique
m'encourage à être une
femme libre et heureuse. Je
ressens beaucoup de fierté.

- Les participantes au Souper Entr'Elles de septembre ont été impliquées dans le choix du thème en participant à une tempête d'idées. Les thèmes ressortis ont été mis en commun avec ceux du Centre des Femmes de Charlevoix et le choix s'est arrêté sur : ELLES SÈMENT.
- Un atelier d'inspiration et de démarche artistique avec Sandie Valiquette, artiste multidisciplinaire, a réuni 8 participantes.
- Le 5 à 7 entre artistes de l'édition précédente a réuni 10 participantes.

24h de solidarité féministe

6

participantes

Le 24 avril est une journée particulière qui fut instaurée par le mouvement de la Marche Mondiale des Femmes suite au tragique événement survenu en 2013 au Bangladesh. Lors de l'effondrement du Rana Plaza (usine de textile), 1 127 travailleurs et travailleuses ont trouvé la mort, et plus de 2 500 ont été blessés.

Pour souligner cette journée, nous avons choisi de visionner le documentaire « Le prix de la mode », animé par Mariana Mazza. On y aborde le phénomène du fast fashion et de son impact sur la surconsommation des vêtements, qui se retrouvent en grande quantité dans d'autres pays tels que l'Afrique.

12 jours d'action contre les violences faites aux femmes

CHARLEVOIX S'UNIT POUR UN TERRITOIRE SANS VIOLENCE

Le comité « 12 jours de Charlevoix », auquel nous siégeons avec le Centre des femmes de Charlevoix, La Maison La Montée, le CALACS de Charlevoix et Évolution Charlevoix, s'est réuni 4 fois et a organisé une activité symbolique et mobilisatrice.

Sous la forme d'une marche à relais symbolique, le comité et ses partenaires ont sillonné le territoire de Charlevoix afin de tracer un parcours collectif de solidarité. Dans chaque municipalité, plusieurs gestes symboliques ont été posés :

- Signature d'un engagement des élu.e.s contre les violences faites aux femmes lors des deux conseils des maires le 26 novembre;
- Apposition d'un ruban blanc autocollant sur la porte de chaque hôtel de ville;
- Passage du flambeau, représenté par une bougie allumée transmise d'une municipalité à l'autre, en signe de continuité et de solidarité;
- Distribution de rubans blancs, symbole de l'action collective pour mettre fin aux violences faites aux femmes.



1 221

rubans blancs
ont été distribués
sur le territoire
de Charlevoix

Les rubans ont
été confectionnés
par les
participantes de
notre milieu de
vie



Action-éclair contre les féminicides

Depuis l'année dernière, les groupes de femmes membres du comité « Les Voix Féministes », soit le Centre-Femmes aux Plurielles, le Centre des femmes de Charlevoix, le CALACS de Charlevoix et La Maison La Montée, s'unissent afin de dénoncer les trop nombreux féminicides au Québec.

Chaque dernier jeudi du mois, s'il y a eu féminicide au cours de celui-ci, nous nous rassemblons simultanément dans l'Est et dans l'Ouest de la région afin de dénoncer ces actes. Ces rassemblements solidaires ont lieu entre 12h15 et 12h45 à Baie-Saint-Paul et à La Malbaie, dans des endroits ciblés ayant un fort achalandage. Toute la communauté est invitée à se joindre à nous lors de ces rassemblements.

Nous trouvons important de mobiliser et sensibiliser le plus grand nombre de personnes possible, car ce genre d'événement ne devrait plus se produire.

- Il y a eu 16 féminicides en 2025 et, au 31 mars 2026, nous en étions à 7, avec 5 en janvier seulement.
- La mairesse de Saint-Aimé-des-Lacs s'est jointe à nous à deux reprises.
- Un conseiller de Saint-Siméon a participé à une action.
- À chaque sortie, nous avons une bonne couverture médiatique. Celle de novembre fut particulièrement médiatisée en raison des 12 jours d'action contre les violences faites aux femmes.

8
actions-
éclair



Le Communautaire à boutte

Un mouvement de grève provincial historique s'est mis en branle le 23 mars dernier. Dans le souci de continuer de réaliser notre mission avec des ressources suffisantes et de qualité, notre organisme s'est joint à ce mouvement et endosse entièrement les revendications qu'il porte :

- Des conditions de travail décentes pour les travailleuses et travailleurs du communautaire;
- Un financement suffisant à la mission;
- Une reconnaissance pleine et entière des organismes;
- Le protection de l'autonomie et la fin du financement précaire;
- Un investissement dans le modèle communautaire comme pilier stratégique.



Manifestation à La Malbaie avec 250 personnes



Conférence de presse de la sous-cellule de Charlevoix

Journées et semaines thématiques soulignées

Semaine nationale de la santé mentale

Dîner-spaghetti ayant pour thème l'auto-compassion, animé par Tracy Lamontagne et Pascale Beaulieu de l'organisme La Marée
20 participantes



Journée mondiale de lutte contre la maltraitance des personnes âgées

Texte de sensibilisation dans notre journal des membres
Reçu par 107 membres

Jour de la Terre Rempotage des plantes du Centre **5 participantes**



Semaine nationale des proches aidants

Texte de sensibilisation dans notre journal des membres
Reçu par 119 membres

Journée nationale des centres de femmes

Texte dans notre journal des membres
Reçu par 93 membres

Semaine nationale de l'action communautaire autonome

Texte sur les 8 critères de l'ACA dans notre journal des membres
Reçu par 93 membres

Discussion lors d'un Mercredi sans souci
10 participantes

VIE ASSOCIATIVE

Volet démocratie

Le Centre-Femmes aux Plurielles est un organisme à but non lucratif qui possède ses propres règlements généraux. Il est composé de l'assemblée générale, du conseil d'administration (5 officières et 2 membres de l'équipe de travail) et de l'équipe de travail en cogestion (quatre intervenantes, une agente de communication et une agente comptable).

Une assemblée générale annuelle a lieu en juin dans le but de constituer le conseil d'administration. À cet effet, nous élisons des membres qui proviennent de la communauté que nous desservons et qui couvre le territoire de Charlevoix-Est.

En raison de notre approche féministe, participative et démocratique, l'équipe de travail, les membres des comités et les participantes peuvent prendre part aux orientations, aux décisions et à la planification de l'ensemble des activités du Centre.

En plus des rencontres ordinaires du conseil d'administration et de l'équipe respectivement, plusieurs rencontres entre l'équipe de travail et le conseil d'administration ont eu lieu cette année afin de travailler à mettre en place la planification stratégique, accompagnée d'une consultante.

130
membres en
règle au
31 mars



29
participantes à
l'assemblée
générale annuelle

Comités

Conseil d'administration (C.A.)

Le conseil d'administration est composé de cinq membres élues et, depuis juin, de deux travailleuses (avec droit de parole, mais sans droit de vote). Elles se rencontrent une fois par mois pour les réunions régulières. Elles participent également à des rencontres extraordinaires et font partie de différents comités de travail.

10
rencontres
ordinaires
pour un total
de 42 heures

Comités (suite)

Ressources humaines

Formé de deux membres du conseil d'administration et d'une membres de l'équipe de travail, le comité des ressources humaines a pour mandat de faire des recommandations au conseil d'administration et à l'équipe de travail sur les questions qui lui sont référées. Le rôle du comité est de s'assurer d'avoir la main-d'œuvre nécessaire, procéder à l'embauche, la formation et le perfectionnement du personnel et la gestion de la relève. Par contre, les politiques relatives à l'éthique et au comportement sont des responsabilités qui relèvent uniquement des deux administratrices faisant partie de ce comité.

**10 rencontres
pour un total
de 28 heures**

Comité financement

Ce comité est formé de trois travailleuses et d'une membre du conseil d'administration. Ses tâches principales sont de planifier et d'organiser la campagne de financement de l'organisme. Bien que les autres membres de l'équipe de travail et du conseil d'administration soient appelées à faire partie prenante de la plupart des étapes de réalisation des activités, le comité s'assure, entre autres, que le plan d'action soit respecté et l'ajuste au besoin. En raison des changements survenus au sein du conseil d'administration, trois personnes de l'équipe ont pris le tout en charge pour l'année 2026-2027.

**Il n'y a pas eu
d'activité de
financement
en 2025-2026.**

Comité de coordination de La Ruche

Ce comité est composé des abeilles volantes (bénévoles). Ensemble, elles déterminent les besoins ressortis lors des rencontres de La Ruche, travaillent à améliorer les procédures et misent sur les forces de chacune des membres du réseau.

**3 rencontres
ont eu lieu**

Les Elles Miam-Miam

Composé de six participantes, dont deux font partie du COCO, le groupe des Elles Miam-Miam cuisine pour le Centre des recettes maison qui sont offertes, entre autres, lors des soupers communautaires, des activités spéciales et dans le milieu de vie. L'idée de mettre en place ce genre de bénévolat a été inspirée de la préparation des collations qui, depuis un an, sont cuisinées au Centre.

**Une rencontre
a eu lieu**

Comité Soupers Entr'Elles

Composé de cinq femmes bénévoles qui ramènent en comité les observations et les commentaires afin de trouver des solutions amélioratives dans le déroulement des soupers, pour l'organisation du service ou de la salle, ou des idées de thématiques à aborder. Elles contribuent également à favoriser l'implication volontaire des participantes aux soupers dans les diverses tâches à accomplir lors de ces derniers.

**3 rencontres
ont eu lieu**

Quelques faits saillants

L'équipe de travail s'est réunie toutes les deux semaines pour un total de 20 rencontres ordinaires, et a tenu une dizaine de rencontres spéciales.

Planification stratégique :

- L'équipe de travail et le conseil d'administration se sont réunis trois fois pour des rencontres avec la consultante.
- Lors de la consultation auprès des membres, 22 femmes étaient présentes.



Volet bénévolat

Le volet bénévolat de la vie associative de l'organisme compte plusieurs membres impliquées dans des activités et comités divers.

À celles-ci s'ajoutent aussi les bénévoles-alliés, c'est-à-dire les hommes et les non-membres qui s'impliquent ponctuellement dans la réalisation de nos activités ou selon des besoins spécifiques.

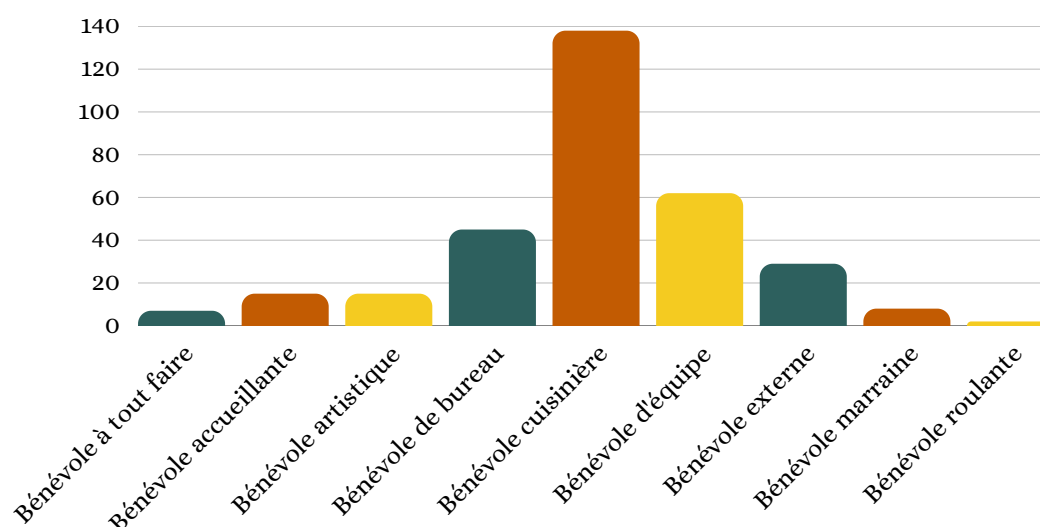
35

**personnes
différentes ont
donné de leur
temps pour
l'organisme**

320

**heures de
bénévolat au
total**

Heures de bénévolat par champ d'implication



En cours d'année, plusieurs activités exclusives sont proposées à nos bénévoles en guise de reconnaissance et de remerciement, et aussi pour leur permettre de se former et de faire connaissance. Nous avons continué de mettre en lumière nos bénévoles à chaque mois dans notre journal. De plus, le guide des bénévoles a été actualisé et distribué à toutes.

**Reconnaissance
des bénévoles**
En route vers le
bénévolat
26 participantes



5 à 7 de la rentrée
Les totems et les
signes
astrologiques
24 participantes



**Ressourcement des
bénévoles**
Dîner et
méditation sonore
15 participantes



Formation
Appropriation
du pouvoir
d'agir (APA)
6 participantes

**Sensibilisation
violence conjugale**
avec La Maison La
Montée
9 participantes



Formations de l'équipe et du C.A.

Nom de la formation	Nombre d'heures	Participation
L'échange de renseignements confidentiels et la levée du secret professionnel lorsque la sécurité d'une personne est menacée (CSVC)	6	2
Introduction à l'intelligence artificielle	3	2
L'intelligence collective à l'ère de l'intelligence artificielle	6	2
Démystifier Microsoft 365 et Copilot	8,5	2
La cogestion	2	4

COMMUNICATION

Journal Spécial Pré-Mensuel (SPM)



**10 numéros
ont été
publiés**

Offert gratuitement aux membres en format papier ou électronique, notre journal mensuel a comme objectifs :

- De les informer sur nos activités, nos services et nos besoins en bénévoles;
- De souligner les bons coups du Centre;
- De mettre en valeur notre vie associative;
- De faire un retour sur nos activités;
- De les sensibiliser sur les différentes problématiques vécues par les femmes et sur les réalités du monde communautaire;
- D'offrir une tribune à nos membres.

**Total
approximatif de
594 exemplaires
papier et 631 en
format
électronique**

**Entre 20 et 25
exemplaires
supplémentaires
sont imprimés à
chaque mois**

Facebook

**En date du 31
mars 2026, 1 658
personnes
suivaient notre
page**

**Total de
387 438 vues
pour l'ensemble
de nos
publications**

Notre page Facebook sert à informer nos membres et la communauté sur les activités à venir au Centre et les services que nous offrons. Elle sert également à faire de la sensibilisation sur des sujets et des enjeux concernant les femmes.

- Plus de 200 publications ont été faites tout au long de l'année.
- Les publications les plus vues sont celles des actions-éclair, de la conférence de Kim Lévesque-Lizotte, de la visite de Kariane Bourassa lors du match de la médaille d'or en hockey féminin aux Olympiques, du Communautaire à boutte et du Danse-o-thon.

Site web

Notre site web sert principalement à :

- Informer sur nos activités et services;
- Se faire connaître par la population en général;
- Répertorier des documents de référence pertinents (code d'éthique, rapports d'activités, etc.);
- Spécifier les coordonnées du Centre ;
- Afficher le calendrier du mois;
- Diffuser le nom de nos partenaires;
- Procéder au renouvellement du membership, s'inscrire à notre exposition collective et faire le paiement en ligne.

Il est maintenant possible de commanditer une danseuse ou un danseur pour notre Danse-o-thon directement sur notre site

41 377 consultations de pages

Communications aux partenaires et aux médias

À chaque début de mois, un résumé des activités du Centre est envoyé aux organismes partenaires afin qu'ils le diffusent dans leur milieu.

De plus, certaines activités sont publicisées gratuitement par les médias locaux qui nous supportent, tels que la radio régionale CIHO-FM Charlevoix, le journal Le Charlevoisien, la télévision régionale CIMT, le site Photos Pierre Rochette et le site Média Photos Charlevoix.

- **72 partenaires ont reçu le résumé des activités mensuellement.**
- **Des entrevues à la radio régionale CIHO-FM Charlevoix ont été faites pour le retour des activités à l'automne, pour la Marche Mondiale des Femmes, pour la Journée internationale des droits des femmes ainsi qu'avec Kim Lévesque-Lizotte.**
- **Nous avons accordé une entrevue à la TVCVM, notre télévision communautaire pour la Journée Internationale des Droits des Femmes et Kim Lévesque-Lizotte leur en accordé une également.**
- **Pour ces événements, des communiqués de presse ont également été envoyés à tous les médias de la région.**

Kiosques et rencontres de présentation du Centre

Notre organisme a été présent dans plusieurs événements cette année. Il est important pour nous de s'ouvrir sur notre communauté et ce, à la grandeur du territoire. Sonder les femmes, comprendre leur réalité et leur faire connaître nos services étaient nos objectifs principaux.

Salon des ressources à Baie-Sainte-Catherine

Organisé par MADA (Municipalité amie des aînés)

- Environ 50 visites au salon;
- 30 visites à notre kiosque;
- Population de Baie-Sainte-Catherine : 163;
- 60 dépliants ont été remis (Sûreté du Québec, Les Tricoteuses, Sauvage Charlevoix)
- Réseautage avec les Tricoteuses de Saint-Siméon;
- 4 pochettes de présentation remises.



21 juin : Fête du Solstice

Événement familial, multiculturel et festif organisé par le Service d'accueil des nouveaux arrivants de Charlevoix / Côte-de-Beaupré, en collaboration avec la MRC de Charlevoix-Est et la Ville de La Malbaie. Il permet de voyager à travers les saveurs du monde dans les kiosques représentant les pays présents dans la région, et aussi de faire découvrir les organismes communautaires.

- Une soixantaine de personnes ont visité notre kiosque;
- Autant de galettes cuisinées par nos bénévoles ont été distribuées;
- Pour l'occasion, nos dépliants ont été traduits en arabe, en anglais et en espagnol;
- Un jeu *Connais-tu le Centre-Femmes aux Plurielles* a été proposé; plusieurs y ont joué.



Salon des ressources Journée des aînés

Organisé par MADA (Municipalité amie des aînés)

- 150 personnes;
- 60 personnes ont visité notre kiosque;
- 24 exposants;
- Toutes les municipalités de Charlevoix étaient représentées.



Forum régional en immigration

En novembre, nous avons participé à la 3e édition du Forum Régional en Immigration dans Charlevoix organisé par les deux MRC. Le thème de la journée : (Im)migration et territoire : des récits qui transforment. Plusieurs acteurs importants de toute la région étaient présents, ainsi que des membres de la communauté. Nous y avons fait plusieurs rencontres intéressantes et créé des liens avec des partenaires du milieu.

Inauguration de l'aréna de Clermont et du dévoilement de la statue d'Ann-Renée Desbiens

Nous avons été invitées pour faire le service des bouchées et du vin d'honneur. Nous en avons profité pour faire la promotion du Centre lors de cet événement historique. En tant qu'organisme féministe, nous saluons l'initiative de la Ville de Clermont de souligner le parcours d'Ann-Renée Desbiens, joueuse de hockey professionnelle originaire de la région. Pionnière dans le développement du hockey féminin et de la création de la Ligue de hockey professionnelle féminin (LPHF), elle est assurément un exemple de détermination et de travail acharné.

L'événement coïncidait avec un tournoi de hockey féminin amateur.



Bercethon à Saint-Siméon

Organisé par la FADOQ

- 30 personnes ont visité notre kiosque;
- 17 SPM remis ainsi que 9 pochettes de présentation;
- 18 femmes ont répondu au sondage sur les activités et services du Centre qu'elles aimeraient avoir dans leur municipalité.



Présentation du Centre

À chaque année, nous ciblons des organismes afin de leur présenter nos services. Cette année, nous leur avons proposé de faire des présentations mutuelles et de visiter leurs milieux respectifs. Nous avons donc rencontré le **Service d'Aide aux Nouveaux Arrivants (SANA) et Aidons-Lait**.

Centre d'Études Collégiales en Charlevoix (CECC)

Tenue d'un kiosque sur l'heure du dîner

- 18 jeunes ont visité notre kiosque;
- Une jeune s'est offerte pour faire du bénévolat.

Représentations et mentions

Reconnaissance de Céma Santé Charlevoix

L'organisation souhaitait mettre en lumière l'implication exceptionnelle de femmes engagées, dévouées et inspirantes de la région de Charlevoix — celles dont l'action contribue concrètement à améliorer la qualité de vie de notre communauté.

Nous avons soumis notre candidature au nom de toutes les femmes ayant œuvré de près ou de loin au sein du Centre depuis ses débuts, ainsi que de l'équipe actuelle et du conseil d'administration.

Cette reconnaissance reçue de la part de Céma Santé honore l'engagement et tout le travail de fond que l'organisme fait pour l'amélioration de la santé globale des femmes depuis plus de 38 ans.



Partenariat avec le Fairmont Le Manoir Richelieu

Nous avons été invitées par le Fairmont Le Manoir Richelieu à tenir un kiosque dans la cafétéria des employés afin de faire connaître nos services; 23 femmes sont venues nous rencontrer. De plus, nous avons reçu une invitation à participer à leur traditionnel 5 à 7 dans le cadre de la Journée internationale des droits des femmes. Lors de cette soirée, une partie de l'équipe de travail a assisté à un panel de femmes inspirantes de Charlevoix, a été présentée à l'assistance et la conférence de Kim Lévesque-Lizotte a été publicisée.



ACTIVITÉS SPÉCIALES

Présentation-causerie avec Sandie Valiquette

L'artiste multidisciplinaire Sandie Valiquette alias Forêt Marine a invité les femmes à une présentation-causerie au cours de laquelle a été projetée une série de 3 vidéoclips (dont 1 en primeur avant sa sortie). La soirée a permis un échange autour des thèmes du triptyque : le pouvoir d'agir au féminin. Elle a permis également de faire de belles découvertes. Quelques membres de notre organisme ont participé au tournage de ces vidéoclips.



10 participantes

Épluchons la programmation

Notre activité de lancement de la programmation a été très populaire. C'est sous un soleil radieux que plusieurs femmes se sont jointes à nous pour un dîner hot-dogs et blé d'Inde. Des représentantes du Centre d'action bénévole de Charlevoix, du Service d'Aide Communautaire de Charlevoix (SACC) et d'Évolution Charlevoix étaient également de la partie.

48 participantes



Visite spéciale

Nous avons reçu la visite de la famille d'accueil mexicaine de Julie Dufour, ancienne travailleuse du Centre décédée accidentellement il y a plusieurs années. La maman de Julie et une amie de l'époque de ce stage mexicain accompagnaient la famille.

La grande salle de notre organisme porte le nom Julie-Dufour en hommage à celle-ci.

Rencontre avec Kariane Bourassa

Nous avons reçu la visite de notre députée provinciale, qui est venue s'entretenir avec l'équipe et le conseil d'administration sur divers enjeux que vit notre organisme, dont le financement insuffisant à la mission.



REPRÉSENTATION ET CONCERTATION

Notre présence et notre participation au sein de différentes tables et comités de notre région, ainsi que la collaboration avec les organismes du milieu, demeurent très importantes. Ces représentations se partagent entre les membres de l'équipe de travail qui mettent en branle les actions qui en découlent et nous permet de bien connaître le milieu communautaire et les différents intervenants-es qui y gravitent. Ces rencontres, par la concertation et l'arrimage de nos actions, nous aident à améliorer les conditions de vie des femmes. Voici un résumé des tables et des comités auxquels nous avons participé cette année.

Tables, comités et regroupements	Faits saillants/ Résultat
Regroupement des groupes de femmes de la région de la Capitale-Nationale (RGF) Il a pour mission de regrouper les groupes de femmes de la région de la Capitale-Nationale afin de travailler solidairement à la défense des droits et des intérêts des femmes, ainsi qu'à l'amélioration de leurs conditions de vie.	• Nous avons participé à 4 rencontres.
Regroupement d'éducation populaire en action communautaire (RÉPAC) Les objectifs du regroupement sont de faire reconnaître et de défendre l'autonomie politique (mission, objectifs, pratiques) et un financement adéquat pour ses membres, de défendre et promouvoir les droits sociaux en initiant, en appuyant et en participant, au niveau régional, à des luttes sociales mises de l'avant par ses groupes membres.	• Nous recevons les communications du RÉPAC et nous nous tenons à l'affût des enjeux concernant les femmes.
Table de concertation en violence conjugale de Charlevoix Cette table poursuit l'objectif de recueillir le point de vue des intervenants provenant de tous les secteurs concernés. Ensemble, ils identifient les facteurs qui permettent d'optimiser l'action intersectorielle par l'échange d'expertises et d'avis, afin de faire avancer la situation de la violence conjugale dans notre communauté.	• Nous faisons partie du Comité de coordination de cette table. Nous avons participé à 4 rencontres, dont une extraordinaire. • Nous avons également participé à 3 rencontres de la table élargie.

Concertation aînés

Un comité a été formé pour travailler sur la possibilité de regrouper trois instances, soient la table des aînés, le comité maltraitance et le comité proche aide. Une travailleuse fait partie de ce comité.

- Nous avons participé à une rencontre.

Les Voix Féministes

Regroupant les quatre organismes travaillant auprès des femmes de tout Charlevoix, Les Voix Féministes de Charlevoix se définit comme un comité de concertation locale ayant comme principal mandat de réaliser diverses actions pour l'avancement de projets féministe. Les membres partenaires sont: le CALACS de Charlevoix, La Maison La Montée, le Centre des femmes de Charlevoix et le Centre-Femmes aux Plurielles.

- Nous avons pris part à 8 actions-éclair dénonçant les féminicides.
- Nous avons participé à 3 rencontres.
- Plusieurs entrevues ont été faites pour parler des Voix Féministes et des actions-éclair, action lancée dans Charlevoix par ce comité.

Développement social intégré (DSI) – chantier alimentaire, transport, emploi et comité sur la transition socioécologique.

Regroupement d'une cinquantaine de partenaires de différents milieux : communautaire, municipal, éducation, santé, emploi, économie et environnement, qui agissent ensemble pour améliorer la qualité de vie de la population et réduire les écarts de bien-être.

- Nous avons participé à une rencontre du chantier sécurité alimentaire.

Cap jeunesse

Table de concertation jeunesse qui fait partie du programme régional « Table d'Action Préventive Jeunesse » (TAPJ). Près d'une quarantaine d'intervenants et intervenantes d'organismes communautaires, de la commission scolaire et du centre de santé se regroupent afin de se concerter. La clientèle ciblée doit être les jeunes âgés de 10 à 18 ans à risque de développer des problèmes de dépendances ou d'autres problématiques, ainsi que leurs parents.

- Nous avons participé à une rencontre.

ROC-03

La mission du ROC-03 est de :

- Regrouper les organismes et les groupes communautaires autonomes, populaires et bénévoles de la région 03;
- Défendre et promouvoir le développement et les intérêts des organismes et des groupes communautaires autonomes, populaires et bénévoles et des populations qu'ils desservent;
- Favoriser la collaboration, l'échange, la concertation entre ses membres;
- Développer une analyse sociale, politique et économique commune et solidaire;
- Représenter ses membres auprès de la population en général et des instances gouvernementales;
- Favoriser et soutenir la mobilisation, l'organisation, le développement et la consolidation du mouvement communautaire autonome, populaire et bénévole dans la région;
- Appuyer les initiatives en ce sens, faire connaître la nécessité de l'intervention communautaire autonome ainsi que d'une politique de respect et de soutien de cette intervention.

- Nous avons participé à une séance d'information sur le formulaire de demande de rehaussement du Programme de soutien aux organismes communautaires (PSOC)
- Nous avons également participé à une rencontre d'informations générales réunissant des organismes de la région et le ROC-03.

PARTENARIATS

- AVISE Centre d'éducation des adultes de Charlevoix
- Bénévoles d'Expertise
- Bibliothèque Laure-Conan
- Centre d'aide et de lutte contre les agressions à caractère sexuel de Charlevoix (CALACS)
- Centre d'aide aux victimes d'actes criminels (CAVAC)
- Centraide
- Centre d'action bénévole de Charlevoix
- Centre d'études collégiales en Charlevoix (CECC)
- Centre des Femmes de Charlevoix
- Centr'Hommes Charlevoix
- Centre intégré universitaire de santé et de services sociaux de la Capitale-Nationale
- Centre local d'emploi de La Malbaie
- Corporation de mobilité collective de Charlevoix
- Développement social intégré de Charlevoix (DSI)
- Emploi Québec
- Évolution Charlevoix
- Formation continue Charlevoix
- Groupe Action Jeunesse de Charlevoix
- La Maison La Montée
- La Marée
- L'Éveil
- Mouvement Action-Chômage de Charlevoix
- MRC de Charlevoix-Est
- Regroupement des groupes de femmes de la région de la Capitale-Nationale (RGF)
- Regroupement d'éducation populaire en action communautaire (RÉPAC)
- Regroupement des organismes communautaires de la région 03 (ROC-03)
- Ressources Genesis
- Service d'Aide Communautaire de Charlevoix (SACC)
- Service d'aide aux nouveaux arrivants (SANA)
- Services de main-d'œuvre l'Appui
- SLA proches aidants
- Société Alzheimer de Québec
- Société d'histoire de Charlevoix
- Table en violence Portneuf
- Tables en violence Québec-Métro
- Ville de La Malbaie

Dons

- Church of St-Peter-on-the-Rock
- Fairmont Le Manoir Richelieu

Subventions

- Centraide
- Emploi Québec
- Programme de soutien aux organismes communautaires (CIUSSS)

COORDONNÉES

Centre-Femmes aux Plurielles

71, rue Sainte-Catherine

La Malbaie, QC G5A 1R5

418 665-7459

www.cfplus.org

infos@cfplus.org

www.facebook.com/centre-femmes



HEURES D'OUVERTURE

	AM	PM
LUNDI	Fermé	13h à 16h
MARDI	9h à 12h	13h à 16h
MERCREDI	9h à 12h	13h à 16h
JEUDI	9h à 12h	13h à 16h
VENDREDI	9h à 12h	Fermé

Centre
Femmes
aux **Plurielles**

Conception et mise en page du rapport - Karine Harvey
Crédit photo : Centre-Femmes aux Plurielles