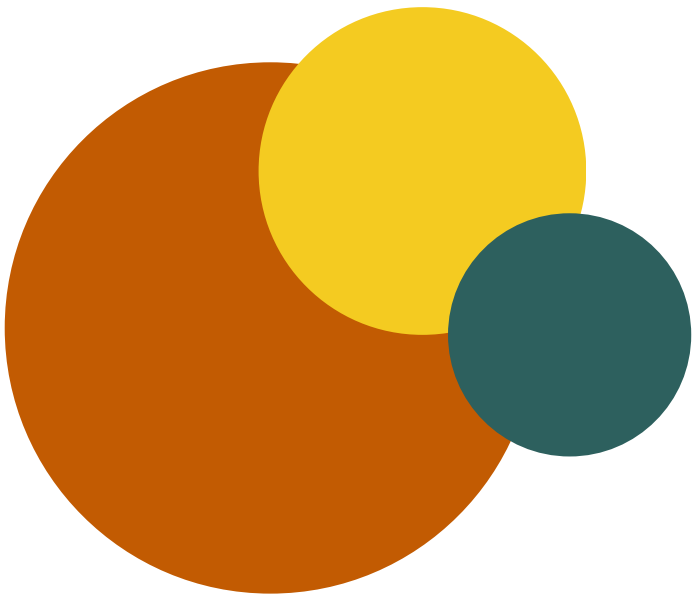




Centre
Femmes
aux **Plurielles**



2024-2025
RAPPORT D'ACTIVITÉS

SOMMAIRE

- 5** Présentation générale
- 7** Code d'éthique
- 9** Équipe de travail
- 10** Conseil d'administration
- 11** Mot de la présidente
- 12** Mot de l'équipe
- 13** Activités et services
- 21** Actions collectives et sensibilisation
- 26** Vie associative
- 32** Communication
- 36** Activités spéciales
- 37** Activités de financement
- 38** Représentation et concertation
- 41** Partenariats
- 44** Coordonnées

PRÉSENTATION GÉNÉRALE

La Mission

Le Centre-Femmes aux Plurielles est un milieu de vie pour toutes les femmes, lieu d'accueil et d'écoute qui a pour objectif de briser l'isolement social et d'améliorer leurs conditions de vie. L'équipe propose des activités qui permettent l'échange et l'entraide en toute confidentialité. Ainsi, il favorise le développement de l'autonomie et la prise en charge individuelle et collective.

Mode de gestion

Le Centre-Femmes privilégie un mode de gestion qui est basé sur la cogestion, dans lequel la hiérarchie est dissoute et où tout le monde qui y travaille agit à part égale. La cogestion signifie que l'apport de chacune des travailleuses est essentiel au bon fonctionnement de l'organisme et que celles-ci, en plus de leur mandat principal, se partagent des tâches administratives et de gestion. Le tout est fait dans un souci de bien-être, d'équité et de respect des travailleuses, du conseil d'administration et des membres. Ensemble, elles forment une équipe qui assure la mise en œuvre du projet féministe du Centre. Ce type de gestion mise également sur la participation des femmes dans le processus démocratique : assemblée générale, conseil d'administration, comités de travail ou d'action, etc. Bien qu'elles impliquent des responsabilités et des rôles différents, ces structures sont souples et accessibles à toutes afin de permettre aux femmes de s'y intégrer facilement.

Notre vision

Pour nous, les femmes sont les expertes et les principales actrices de leur vie et nous croyons en leur potentiel de changement individuel et collectif. Choisir l'approche féministe, c'est mettre en application nos valeurs féministes au quotidien et travailler dans une perspective de transformation sociale. Cela implique de :

- Valoriser les connaissances et les expériences de chaque femme;
- Soutenir les femmes dans des démarches d'autonomie leur permettant d'acquérir plus de pouvoir sur leur vie;
- Respecter leur cheminement et leurs choix;
- Stimuler l'entraide, le soutien et la solidarité entre les femmes;
- Rechercher des solutions collectives aux besoins et aux intérêts des femmes;
- Susciter la participation des femmes à la vie démocratique et sociale;
- Démystifier le rôle des travailleuses de façon à développer des rapports égaux et équitables entre elles et les participantes;
- Favoriser une prise de conscience des stéréotypes sexistes;
- Favoriser une prise de conscience des causes sociopolitiques des problèmes rencontrés individuellement, ce qui a pour effet de déculpabiliser les femmes.

Appropriation du pouvoir d'agir (APA)

Le Centre s'inspire également de l'APA, un processus d'action sociale basé sur la réflexion-action par lequel les femmes et les groupes agissent en libre choix, en fonction de leurs valeurs et de leurs besoins. L'objectif étant d'acquérir plus de pouvoir sur leur vie et sur leur environnement dans une perspective de changement social et politique. Cette démarche implique de travailler quatre dimensions soit :

- La participation des femmes : prise de parole, participation aux décisions, etc.;
- Les compétences : reconnaître les savoir-faire et favoriser leur développement;
- L'estime de soi : reconnaître sa valeur personnelle;
- La conscience critique : favoriser le développement de l'esprit critique individuel et collectif.

NOS VALEURS

Le Centre prône les valeurs du mouvement communautaire féministes telles que :

La confidentialité

L'organisme pose cette valeur comme essentielle à son action, afin de développer un climat de confiance pour toutes les femmes qui le fréquentent. L'attitude professionnelle du personnel et des bénévoles sera une incitation à la confidentialité et à la discrétion pour chaque femme qui fréquente l'organisme.

L'accueil et le respect des femmes

Une valeur primordiale pour le Centre, qui vise à accueillir et à respecter toutes les femmes dans leurs différences, et ce, sans aucune discrimination et sans jugement face à leur choix de vie, leurs origines, leurs convictions, leur orientation sexuelle ou autres. Cette valeur guide toutes les attitudes d'accueil et d'intervention de l'organisme, effectuées dans la plus grande considération du vécu de chacune des femmes.

L'égalité

Toute femme est reconnue comme une personne à part entière. Ainsi, aucune discrimination n'est tolérée. Dans notre structure organisationnelle, cette valeur nous incite à favoriser le partage des responsabilités, la démocratie participative et à reconnaître l'importance du rôle de chacune.

L'équité et la justice sociale

Le Mouvement des Femmes est né de la prise de conscience des injustices et des inégalités que vivent les femmes. L'organisme met en œuvre des actions visant à améliorer les conditions de vie des femmes et se porte ainsi à la défense de leurs droits. Il favorise un principe d'équité à tous les niveaux de l'organisation.

La solidarité entre femmes

Cette valeur signifie que nous sommes sensibles et interdépendantes les unes par rapport aux autres dans les injustices vécues, des luttes menées par les femmes d'ici et d'ailleurs. Nous reconnaissons ainsi que nous sommes interdépendantes les unes par rapport aux autres. Nous partageons ce désir commun de construire une société juste et égalitaire, basée sur les droits humains, exempte de violence, d'exclusion et de discrimination. Cette solidarité prend forme au quotidien, mais aussi dans notre engagement au sein du Mouvement des Femmes.

La non-violence

Considérant l'omniprésence de la violence contre les femmes dans la société, la non-violence est notre leitmotiv, un aspect capital que nous mettons de l'avant afin de promouvoir des relations harmonieuses et respectueuses entre nous. Aucune violence, verbale, physique ou autre n'est tolérée dans notre organisation.

Le respect de l'environnement

Le Centre a une préoccupation pour l'environnement. Des actions concrètes sont posées pour favoriser la prise de conscience de l'impact de nos actions sur l'environnement et de notre pouvoir d'action afin de minimiser l'empreinte écologique lors des activités offertes par le Centre-Femmes. Donc au quotidien, autant les travailleuses que les participantes sont invitées à prioriser des choix écoresponsables.

CODE D'ÉTHIQUE

Engagements des travailleuses et des administratrices

À l'égard des femmes qui fréquentent le Centre et qui font appel à ses services

Parce que chaque femme qui fréquente le Centre est importante, nous nous engageons à :

- Accueillir et traiter chaque femme avec respect, courtoisie et équité;
- Respecter son intégrité et son autonomie;
- Respecter ses valeurs, ses croyances, sa culture et son orientation sexuelle;
- Respecter sa vie privée et protéger le caractère confidentiel des informations échangées;
- Reconnaître son droit de nommer ses insatisfactions vis-à-vis du Centre;
- Lui offrir la possibilité de participer aux activités et à la vie associative;
- Lui partager ou transmettre toute information ou connaissance jugée utile ou pertinente (en tenant compte de la mission et des limites de l'organisme).

À l'égard des militantes et bénévoles du Centre

Parce que nous reconnaissons l'apport appréciable des bénévoles et militantes à la vie et au développement du Centre, nous nous engageons à :

- Leur apporter l'attention et le support nécessaires à leur participation;
- Leur offrir une formation et un encadrement adéquats afin qu'elles puissent assumer pleinement les tâches et les responsabilités qui leur sont confiées;
- Leur faciliter l'accès à l'information dont elles ont besoin;
- Valoriser leur travail et leur contribution.

À l'égard de nos collègues

En vue d'assurer une qualité de vie et de travail au sein du Centre, nous nous engageons à :

- Valoriser le travail et les compétences de chaque membre de l'équipe et du C.A.;
- Favoriser un esprit de collaboration et d'entraide;
- Favoriser des relations de confiance au sein de l'équipe et du C.A.;
- Établir des rapports justes et équitables;
- Favoriser la participation au processus décisionnel;
- Apporter le soin nécessaire à la qualité et au partage de l'information;
- Respecter les contrats de travail et les différentes politiques de l'organisme, les descriptions et les répartitions des tâches.

À l'égard de la communauté

En vue d'assurer une bonne collaboration avec le milieu et véhiculer une image positive du Centre, nous nous engageons à :

- Favoriser l'intégration du Centre dans la communauté;
- Faire preuve de loyauté et de solidarité avec les organismes communautaires et les autres partenaires du milieu, particulièrement ceux avec qui nous avons des préoccupations ou des objectifs communs;
- Nous faire connaître du milieu et véhiculer une image positive du Centre;
- Établir des rapports respectueux avec les partenaires du milieu.

CODE D'ÉTHIQUE

(suite)

Engagements des bénévoles

- Accueillir et traiter chaque femme avec respect, courtoisie et équité;
- Connaître et respecter les valeurs du Centre;
- Faire preuve de discrétion et respecter la confidentialité;
- Collaborer, par nos idées, nos expériences, nos connaissances et nos habiletés au bon fonctionnement du Centre, selon notre rythme et nos disponibilités;
- Veiller à véhiculer une image positive de notre organisme.

Engagements attendus des membres et des participantes

Envers le Centre-Femmes

Afin de projeter une image crédible, cohérente et respectée, nous croyons en l'importance de :

- Respecter la mission du Centre;
- Respecter les valeurs qui y sont privilégiées;
- Utiliser les ressources du Centre de façon responsable.

Entre nous : membres, bénévoles et travailleuses

Afin d'établir des rapports harmonieux et un climat de confiance dans notre milieu de vie, nous favorisons de :

- Reconnaître nos compétences, nos savoir-faire;
- Établir des relations respectueuses et transparentes;
- Manifester un esprit d'ouverture et d'humanité dans nos propos à l'endroit de nos paires;
- Témoigner de la confiance, de la reconnaissance et du support;
- Faire preuve de discrétion et respecter la confidentialité.

ÉQUIPE DE TRAVAIL

Le Centre-Femmes compte sur une équipe de travail engagée, accessible, cordiale, résiliente et généreuse. Faisant preuve d'initiative, de créativité et d'une grande capacité d'adaptation, chacune des travailleuses possède une grande écoute et une ouverture face aux besoins exprimés par les femmes et les enjeux féministes.



Cathy Maltais
Intervenante



Nadia Dassylva
Intervenante



Frédérique Bouchard
Intervenante



Karine Harvey
Agente de communication



Marie-José Pednaud
Agente comptable



Sonia Maurice
Assistante-intervenante
(de mars à octobre)

CONSEIL D'ADMINISTRATION

Bien que les rôles et les responsabilités ne soient pas les mêmes en fonction du travail effectué par chacune des femmes au sein de l'organisme, la cogestion mise sur la participation de celles-ci dans le processus démocratique par l'assemblée générale, le conseil d'administration, l'équipe de travailleuses et les comités de travail ou d'action. Les structures demeurent souples et accessibles à toutes, afin de leur permettre de s'y intégrer facilement.

Spécifiquement, les membres du conseil d'administration doivent prendre les décisions de support à la gestion en étroite collaboration avec l'équipe de travail, en plus de valider et de surveiller les aspects organisationnels, financiers et matériels du Centre-Femmes aux Plurielles. Elles doivent s'assurer que toutes les activités et les décisions prises restent alignées sur les objectifs de l'organisme.



De gauche à droite : **Guylaine Guay**, administratrice, **Francine Messier**, trésorière, **Rébecca Tremblay**, secrétaire, **Isabelle Corbeil**, présidente et **Hélène Dufour**, vice-présidente.

MOT DE LA PRÉSIDENTE

Chères membres,

C'est encore une année bien remplie qui vient de s'écouler. En tant que participante et présidente du conseil d'administration, je ne peux que confirmer à quel point les employées et les membres du C.A. ont continué de travailler fort pour poursuivre notre mission. Les travailleuses se font un devoir de maintenir et renouveler les activités et les services selon les besoins exprimés par les femmes participantes.

Vous le lirez dans les prochaines pages, nous ne lésinons pas sur la diversité et la qualité de notre offre et de nos engagements pour rejoindre et soutenir les femmes de Charlevoix. Nous travaillons déjà à préparer notre participation à la Marche Mondiale des Femmes à Québec de l'automne prochain. Nous souhaitons en faire un évènement unique pour les Charlevoisiennes.

Je souhaite souligner que notre décision passée de se tourner vers la cogestion est aussi une façon de confirmer nos valeurs féministes, de les incarner. Pour nous et nos membres c'est un exemple concret du pouvoir qu'on peut avoir sur nos vies. Nous sommes toujours enthousiastes d'avoir pris ce chemin et on s'y trouve de plus en plus à l'aise et valorisées. C'est aussi une façon de continuer d'évoluer et de se consolider comme organisme communautaire.

Le bénévolat est très présent chez les femmes du centre dans plusieurs domaines. Pour moi, comme dans tout engagement bénévole, participer au C.A. est sincèrement enrichissant et valorisant. Nous travaillons avec sérieux dans une équipe professionnelle tissée serrée. Le fonctionnement du Centre et les femmes qui y viennent en sont gagnants.

Pour cette année complétée avec succès, je dis un grand merci à toutes celles et à tous ceux qui continuent de nous soutenir fidèlement. Je tiens à souligner la générosité de la communauté charlevoisienne qui a atteint des records cette année. Également un grand merci et bravo à l'ensemble de l'équipe, employées et bénévoles, pour leur vision, leur engagement et leur énergie.

Isabelle Corbeil, présidente

MOT DE L'ÉQUIPE

Chères membres,

L'année 2024-2025 aura marqué notre organisme avec deux changements majeurs : le passage en mode cogestion et une nouvelle image de marque. Adoptée en assemblée générale, la cogestion est officiellement entrée en vigueur. Depuis, l'équipe de travail et le conseil d'administration travaillent de concert à bien établir les bases de ce nouveau mode, à adapter les politiques internes et à améliorer les conditions de travail et salariales. Nous sommes toutes très fières d'avoir fait ce choix qui raffermi notre engagement féministe et qui vise l'égalité entre les diverses instances.

Et pour marquer cette transition, le déploiement du plan de communication avec une nouvelle image de marque, un nouveau logo et un nouveau site web arrivait à point. Nous sommes très reconnaissante de la participation active des femmes de notre organisme dans toutes ces étapes. Que ce soit en étant membres du conseil d'administration, en apparaissant sur les photos qui se retrouvent sur notre matériel promotionnel ou en participant à nos activités, chacune occupe une place importante dans le développement du Centre et de sa mission.

Au niveau de notre offre d'activités et de services, certains changements ont dû être fait en raison du choix que nous avons fait de rester cinq travailleuses. Malgré cela, la participation a été très bonne et surtout régulière pour la plupart. Le service d'accueil a été fort occupé et demeure la meilleure porte d'entrée afin de s'intégrer dans les activités du Centre. Les bénévoles ont également été très actives au sein de l'organisme. Que ce soit par leur apport dans plusieurs secteurs d'implication et comités, elles ont grandement contribué au déploiement de plusieurs activités.

Enfin, nous ne pouvons passer sous silence l'immense succès de notre campagne de financement. Que ce soit grâce aux membres du Centre, au conseil d'administration, aux entreprises ou à la communauté, l'implication du milieu dans notre campagne a confirmé l'enracinement de notre organisme et l'importance de la cause des femmes pour tous ces acteurs.

Priorités d'actions pour 2025-2026 :

- Marche mondiale des femmes
- Faire l'autoportrait des femmes qui fréquentent notre organisme.
- Consulter les femmes en vue d'une planification stratégique en 2026-2027.
- Terminer le travail entamé sur les différentes politiques internes.
- Poursuivre la tournée de présentation du Centre aux autres organismes.
- Consolider le nouveau mode de gestion.
- Maintenir, réorganiser et réévaluer l'offre d'activités et de services.

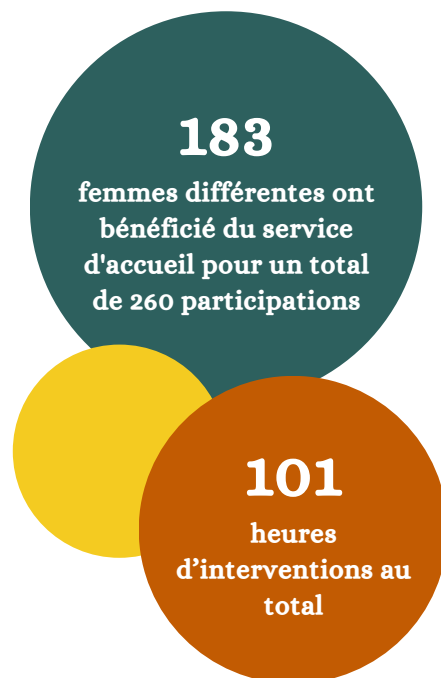
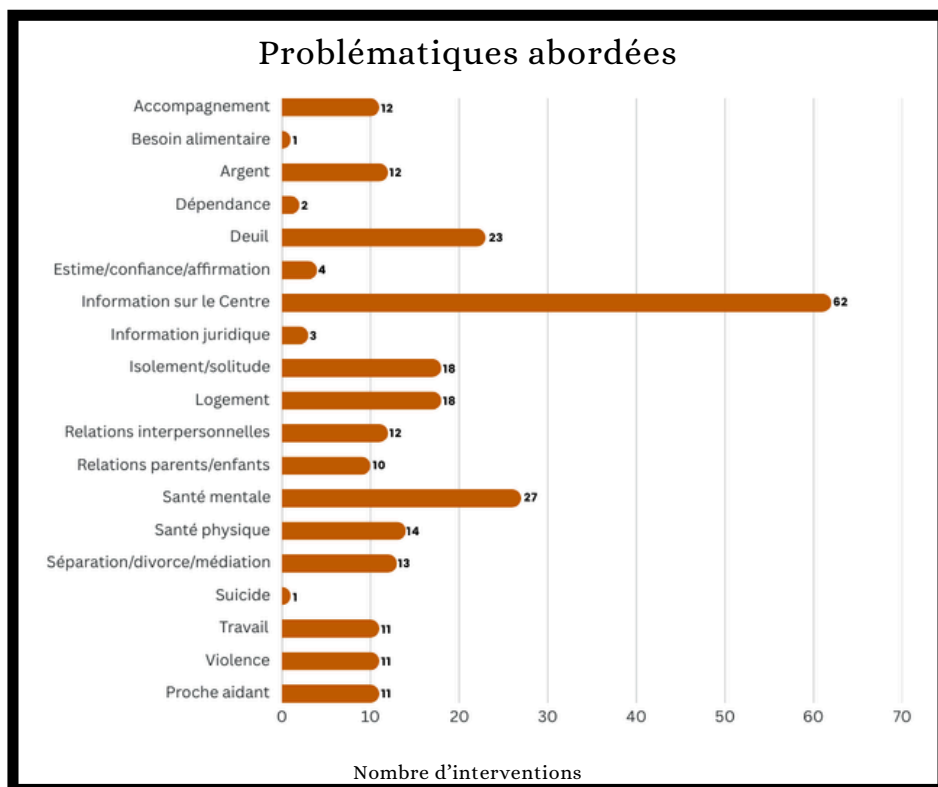
Karine, Cathy, Frédérique, Nadia et Marie-José

ACTIVITÉS ET SERVICES

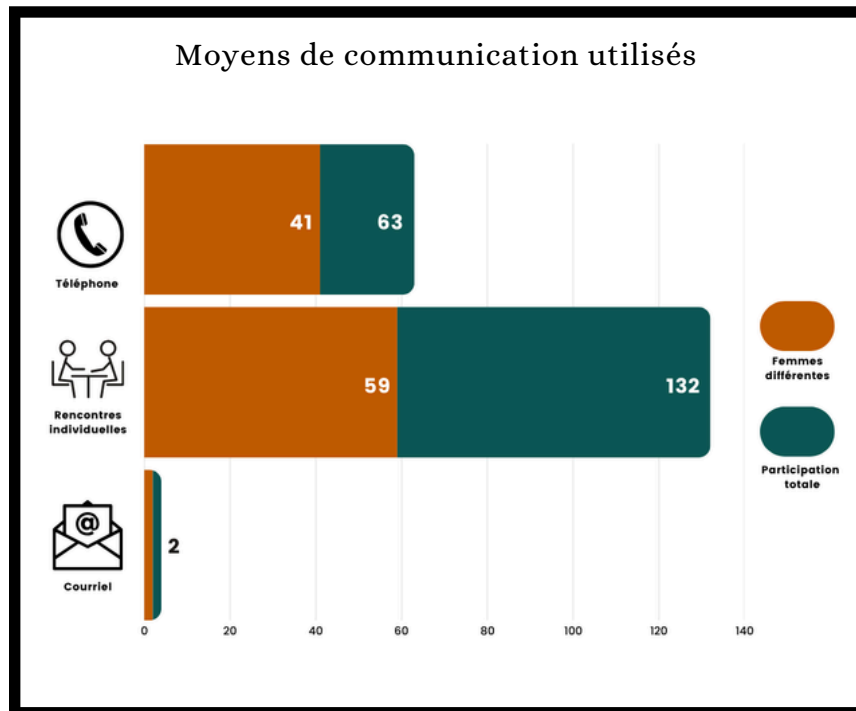
Service d'accueil

Le service d'accueil consiste à offrir écoute, support, référence et accompagnement et ce, en toute confidentialité. Ce soutien individuel est offert au besoin et non dans le cadre d'une démarche formelle de suivi individuel.

Tout en offrant un soutien individuel aux femmes, les travailleuses les encouragent à participer aux activités du Centre. En effet, nous privilégions l'intervention de groupe parce que nous considérons que c'est l'un des meilleurs moyens de briser l'isolement des femmes, de renforcer leur estime de soi et leur autonomie.



Service d'accueil (suite)



Certaines de ces femmes ont été référées à :

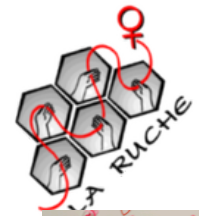
- Centre d'Action Bénévole de Charlevoix
- Centre de Prévention du Suicide de Charlevoix
- Centre des Femmes de Charlevoix
- CIUSSCN (médecin)
- CLSC (travailleur social)
- Formation en Alphabétisation de Charlevoix
- Groupe de fibromyalgie
- Le BAIL
- Maison La Montée
- Réseau des proches aidants de Charlevoix
- Ressource Genesis
- Rose du Nord
- Service d'Aide Communautaire de Charlevoix
- Tel-Aide

Certaines de ces femmes ont été référées par :

- Une amie
- Équijustice
- CIUSSS
- CLSC
- Groupe de médecine familiale
- Un membre de la famille

Total de
33
référencement

La Ruche

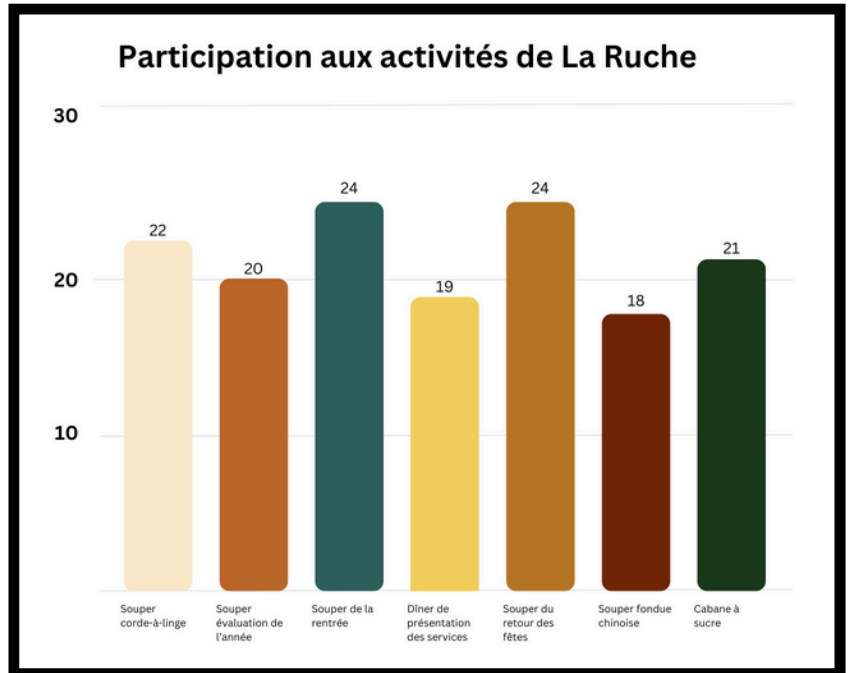


La Ruche est un réseau d'échanges basé sur le principe du troc, c'est-à-dire que les membres s'échangent entre elles des services en lien avec leurs compétences ainsi que des biens de tous genres. La monnaie d'échange est la goutte de miel.

Objectifs :

- Favoriser le développement des compétences des membres et valoriser leur savoir-faire;
- Réduire la pauvreté et ses impacts;
- Favoriser le développement d'un réseau de soutien social;
- Réduire les inégalités sociales et économiques causées par la pauvreté;
- Améliorer la santé mentale;
- Impact positif sur l'environnement.

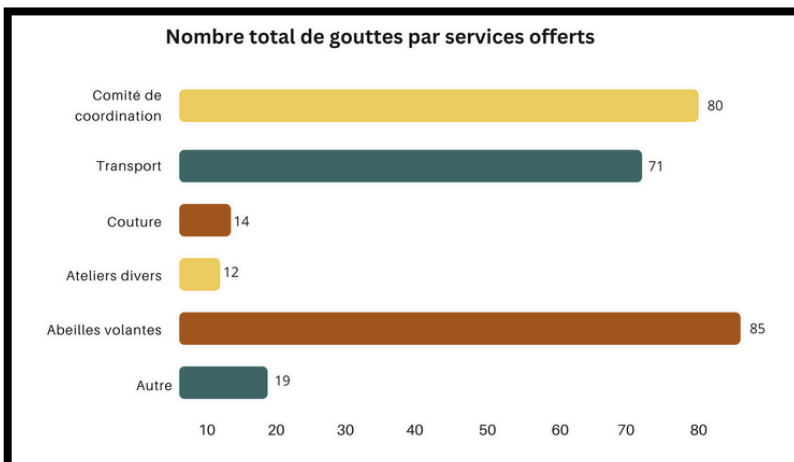
38 femmes différentes ont participé aux différentes activités proposées pour un total de 182 participations.



Le réseau compte 45 membres (abeilles) dont 7 nouvelles

496 gouttes de miel échangées (281 en services et 215 en biens)

Atelier spécial sucre à la crème : 6 participantes

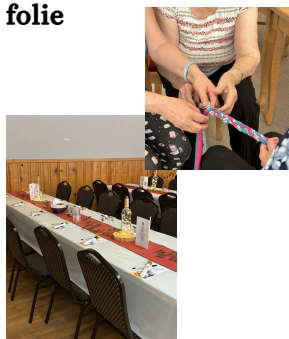


Activité / Service

Description/objectifs

Faits saillants/ Résultats

Les Artisanes en folie



C'est un groupe de femmes qui se réunit en moyenne deux lundis par mois en après-midi. Elles ont comme objectifs de confectionner des œuvres à partir de différents matériaux et textiles recyclés. Elles les convertissent en jolies créations dont la plupart sont produites collectivement. Ces femmes sont considérées comme des bénévoles puisqu'elles produisent ces œuvres pour le bénéfice du Centre (vente, tirage, décoration et don).

- 16 rencontres ont eu lieu.
- Total de 127 participations avec 31 femmes différentes.
- Principaux projets : tapis tressé et chemins de tables pour notre souper bénéfice.
- Trois ateliers de tricot au crochet ont eu lieu durant les Artisanes et 24 femmes différentes y ont participé.
- En raison de l'engouement, une autre rencontre a été ajoutée et a réuni 6 participantes.

Madame Bricole



Ateliers de fabrication d'objets artisanaux par la découverte de nouvelles techniques et de différents médiums.

Objectifs :

- Favoriser l'intégration de nouvelles femmes;
- Permettre aux femmes d'expérimenter;
- Favoriser l'entraide et le partage.

- 5 ateliers ont eu lieu avec 16 femmes différentes pour un total de 38 participations.

Bricolages réalisés

- Peinture sur pots en terre cuite
- Bougeoir automnal
- Bonhomme de neige en styromousse
- Sapin de Noël en fil à broder
- L'art du bouton



Les Cuisines Collectives

Les Cuisines Collectives, ce sont des groupes de quatre femmes maximum qui se réunissent deux fois par mois pour planifier et cuisiner des plats sains et économiques.

Les cuisines collectives fonctionnent maintenant de façon autonome, c'est-à-dire que les participantes gèrent toutes les étapes de la planification des repas et du budget à la réalisation.

D'avril à novembre, il y a eu deux groupes de cuisine végétarienne

- Planification : 14
- Cuisine : 14
- 8 femmes différentes se sont inscrites

Décembre à mars


- Un groupe autonome de trois personnes
- Planification : 4
- Cuisine : 4
- Total de 14 participations

Les Trotteuses



Le club de marche Les Trotteuses est un groupe de femmes qui se réunit les jeudis en après-midi. Ensemble, elles profitent de l'extérieur pour pratiquer la marche, socialiser et découvrir plusieurs endroits de la région.

- 2 activités spéciales ont eu lieu.
- Spécial Jour de la Terre : 2 participantes.
- Marche et pique-nique au Jardins des lilas : 12 participantes.

Activité / Service	Description/objectifs	Faits saillants/ Résultat
<p>Les Soupers Communautaires/ Soupers Entr'Elles</p> 	<p>Soupers qui ont lieu à tous les derniers mercredis de chaque mois. Les principaux objectifs sont de permettre aux femmes de briser l'isolement, de se créer un réseau et d'échanger sur les enjeux féministes et sur l'actualité. Les femmes apportent un plat à partager pour 4 à 5 personnes.</p>	<ul style="list-style-type: none"> • 6 soupers ont eu lieu. • Total de 103 participations avec 29 femmes différentes. • Participation moyenne de 17 femmes par souper. • Depuis janvier, les soupers communautaires portent le nom des Soupers Entr'Elles.
<p>Les Jardins Communautaires</p>	<p>Le projet des Jardins Communautaires Sol I d'Air s'inscrit dans une longue suite d'actions de développement local et social offert à nos collectivités. Il est un moyen utilisé pour briser l'isolement, faire la lutte à la pauvreté et prône l'accès à une alimentation saine et à la sécurité alimentaire.</p> <p>Les jardins communautaires sont un lieu d'apprentissages, d'échanges de connaissances entre les générations, ce qui permet un contact entre la population et les participantes. La réalisation des jardins est une collaboration avec la Ville de La Malbaie et la participation de plusieurs bénévoles.</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Pour l'été 2024, 26 jardinières et jardiniers ont cultivé un total de 33 parcelles. • L'organisme Envol Charlevoix (Association des personnes handicapées de Charlevoix) a cultivé deux bacs en hauteur avec leurs usagers. • 13 personnes ont participé à la soirée d'information et de signature des contrats de location. • La corvée d'ouverture a réuni 15 personnes. • L'épluchette de blé d'Inde et la corvée de fermeture comptait 11 participants. • À l'automne, en raison de la fermeture estivale et des défis logistiques, le Centre a pris la décision de redonner la gestion des jardins à la ville de La Malbaie. • En mars, l'organisme Ressource Genesis annonçait qu'il prendrait le relais.
<p>Service d'Aide à l'Emploi</p>	<p>Le Service d'Aide à l'Emploi permet de procurer aux femmes un accompagnement personnalisé et adapté à leurs besoins, leurs défis ainsi que leurs réalités. Il s'organise autour des différents secteurs de leur vie, soit personnel et professionnel. Il opère au niveau des compétences, des perceptions, des attitudes et des comportements qu'il faut adopter dans une perspective d'employabilité.</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Aucune femme s'est inscrite entre avril et juin. • Financée par Services Québec, cette subvention se terminait définitivement en juillet.

Notre milieu

de vie

Lieu d'accueil et d'écoute notre milieu de vie favorise l'échange entre les femmes, l'entraide et l'autonomie individuelle. Il permet de briser l'isolement, d'y faire de nouvelles rencontres dans le respect et l'inclusion. Des plages horaires sont réservées durant la semaine pendant lesquelles les femmes peuvent venir au Centre et profiter de notre milieu sans avoir besoin de s'inscrire.

En janvier, la plage horaire du mercredi après-midi devient "Les mercredis sans souci". À la demande des participantes, il n'y aura plus d'animation structurée lors de ces rencontres.

Suite à ces commentaires et réflexions, nous avons ajouté à notre programmation "Les PM Découvertes". Une fois par mois, nous recevons des intervenants(es) de la communauté pour faire connaître ou découvrir des services et des activités offerts dans notre région. Certaines activités peuvent aussi être proposées par notre équipe.

Les PM Découvertes

Découvrir
Éducatif
Curiosité
Ouverture
Unique
Valorisant
Énergisant
Rassembleur
Thématique
Enrichissant
Sporadique

Découverte de
la psychophonie

11

participantes

Découverte du
Réseau des
Éclaireurs

5

participantes

Milieu de vie / Mercredis sans souci

- 26 rencontres de milieu de vie libre avec 33 femmes différentes pour un total de 179 participations. Moyenne de 7 participantes par rencontre.
- 9 rencontres de milieu de vie animé avec 46 femmes différentes pour un total de 98 participations. Moyenne de 10 participantes par rencontre.

Animations de milieu de vie

- Visite de Marielle Bouchard des 1000 km contre les féminicides
- Semis avec Philippe Carrier-Moisan
- Visite de l'Exposition collective Visu'Elles
- Atelier informatif sur la maltraitance
- Remue-méninges pour le thème de Visu'Elles
- Visionnement du documentaire "Les Héritières"
- Cinéma-pyjama de Noël
- Spectacle de la Petite Chorale itinérante



Activité / Service	Description/objectifs	Faits saillants/ Résultat
Antidote 1 Une quête d'identité	Série de 10 rencontres portant sur l'estime et l'affirmation.	<ul style="list-style-type: none"> • 6 femmes inscrites et 4 ont terminé. • Total de 37 participations.

Constats de nos intervenantes :

Nous avons eu la chance d'avoir un groupe où il y avait un partage intergénérationnel. Des jeunes femmes ont intégré le programme, ce qui était moins vu dans les groupes précédents.

La force du groupe, le non-jugement et l'empathie ont été appréciés des participantes.

Ce qu'elles ont dit :



C'est une belle façon d'apprendre à se connaître et à partager nos expériences vécues.

J'ai appris à prendre soin de moi et à prendre ma place.

Antidote 2 Une quête d'amour	Série de 9 rencontres portant sur l'estime et l'affirmation.	<ul style="list-style-type: none"> • 5 femmes ont participé, aucune absence. • Total de 6 rencontres (la session ayant débuté en 2023-2024) pour 30 participations.
---	--	---

J'ai vraiment apprécié être avec des personnes avec l'esprit ouvert, confiance et écoute, voir l'évolution de chacune, ne pas se sentir jugée et être respectée.

J'ai trouvé dommage qu'on manque de temps pour quelques expériences.


Ce qu'elles ont dit :



C'est un espace que l'on peut s'appropriier en tant que femme avec toutes nos fragilités et nos forces.

J'ai apprécié la bonne humeur, la maturité, l'écoute sincère dans tous les moments.

Activité / Service	Description/objectifs	Faits saillants/ Résultat
--------------------	-----------------------	---------------------------

<p>Vitamines</p> 	<p>Session de 4 rencontres portant sur le renforcement positif à travers les thèmes abordés : l'estime de soi, le lâcher-prise et le bonheur.</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Une session a été offerte. • Total de 23 participations avec 6 femmes différentes.
---	---	---

Ce qu'elles ont dit :



Cela m'a appris des p'tites choses sur moi-même, je fais plus attention à prendre soin de moi.


J'ai bien aimé les ateliers sur le lâcher-prise car j'ai de la misère avec cela.

J'avais besoin de sortir de chez-moi pour parler de l'estime et de la confiance en moi.

J'ai apprécié tout ce qu'on a partagé chacune à notre façon.

<p>Atelier de psychophonie</p>	<p>Développer sa voix pour trouver sa voie. La psychophonie est une méthode de conscience de soi par les sons qui favorise l'harmonie tant sur le plan physique, psychologique, mental que spirituel. La psychophonie est une façon de prendre soin de soi dans l'attention (et non la tension) et la conscience de ce que je vis dans l'instant présent.</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Série de 7 rencontres animées par Madame Louise Lettre. • 13 femmes inscrites. • Total de 56 participations. • Moyenne de 8 femmes par rencontres.
---------------------------------------	---	---

Ce qu'elles ont dit :



J'étais curieuse de connaître ce qu'est la psychophonie, d'apprendre que la voix peut raisonner partout dans mon corps et différemment.

J'ai découvert que la musique et de chanter seul ou en groupe apaise l'âme et nous fait sortir de notre zone de confort.

J'ai beaucoup apprécié l'atelier. Je serais prête à le refaire et à le recommander à d'autres femmes.

ACTIONS COLLECTIVES ET SENSIBILISATION

Journée Internationale des Droits des Femmes

La Journée Internationale des Droits des Femmes est une occasion de se réunir, de réfléchir et d'échanger sur les conditions de vie des femmes, de reconnaître et de célébrer nos acquis. Cette année, elle a été ponctuée d'activités diversifiées, organisées par le deux Centres de Femmes et réparties sur une semaine afin de rejoindre le plus de participantes possibles.

Centre Femmes aux Plurielles

ENCORE EN LUTTE 8 MARS 2025
JOURNÉE INTERNATIONALE DES DROITS DES FEMMES

CENTRE DES FEMMES DE CHARLEVOIX

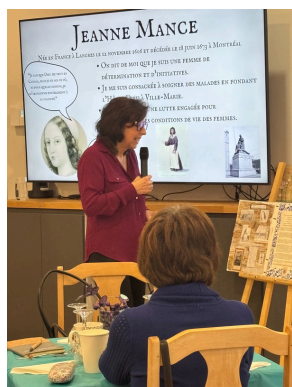
SEMAINE D' ACTIONS POUR LES DROITS DES FEMMES

<p>Mercredi 5 mars 13h30</p> <p>Centre Femmes aux Plurielles</p> <p>APRÈS-MIDI DISCUSSION <i>Mouvement féministe et enjeux actuels.</i></p> <p>Animé par Nancy Beauseigle</p> <p>Réservation au 418 665-7459</p> <p>Gratuit!</p> <p>Annulé en raison du mauvais temps</p>	<p>Jeudi 6 mars 16h30</p> <p>Centre Femmes aux Plurielles</p> <p>5 à 7</p> <p><i>Présentation d'un recueil d'histoires de femmes inspirantes et influentes.</i></p> <p>Animé par Francine Messier</p> <p>Réservation au 418 665-7459</p> <p>Date limite : mardi 4 mars</p> <p>22 participantes</p>	<p>Jeudi 6 mars 17h00</p> <p>CENTRE DES FEMMES DE CHARLEVOIX</p> <p>Au sous-sol de l'église de Baie-St-Paul</p> <p>SOUPER ET CONFÉRENCE <i>La charge mentale, encore et partout. La comprendre, agir, l'alléger.</i></p> <p>Conférencière : Isabelle Mimeault du RQASF</p> <p>Réservation au 418 435-5752 Date limite : mardi le 4 mars</p> <p>Gratuit!</p>	<p>Samedi 8 mars 14h00</p> <p>Journée Internationale des Droits des Femmes</p> <p>MARCHE RÉGIONALE À QUÉBEC</p> <p>Départ en autobus de La Malbaie à 11h30 avec arrêts à Clermont, St-Hilarion et à Baie-St-Paul à 12h15 Boîte à lunch fournie.</p> <p>Inscription obligatoire</p> <p>Date limite : mardi 4 mars</p> <p>Réservation au 418 435-5752 Centre des Femmes de Charlevoix</p> <p>13 participantes</p>
--	---	---	---

EXPOSITION COLLECTIVE

Visu'Elles LA LIBERTÉ D'EXISTER

Baie-St-Paul : 27 février au 4 avril au Centre commercial Le Village
La Malbaie : 14 mars au 26 avril à la bibliothèque Laure-Conan



Exposition collective Visu'Elles

Cette activité, organisée annuellement dans le cadre de la Journée Internationale des Droits des Femmes par les deux centres de femmes de la région, rassemble des femmes de tous les horizons. Celles-ci s'engagent sur une base volontaire à réaliser des œuvres de façon individuelle ou collective. Le processus de création est une occasion pour les femmes, professionnelles ou amateurs, de s'exprimer à travers la photo, la sculpture, la peinture, le dessin, le collage ou l'œuvre littéraire, dans le but d'exposer leurs œuvres au grand public.

Elle permet aux femmes :

- D'exprimer leur vision du monde par les arts;
- De sensibiliser la population à ces visions féministes;
- D'avoir de la visibilité;
- De créer un sentiment de solidarité et de tisser des liens;
- D'échanger entre elles qu'elles soient amateurs ou professionnelles.



EXPOSITION COLLECTIVE
Visu'Elles

Du 14 mars au 27 avril 2025

Thème 2025
LA LIBERTÉ D'EXISTER

À l'Espace culturel de La Bibliothèque Laure-Conan

Informations à :
Karine Harvey au 418-665-7459 poste 200
karine.harvey@cfplus.org



22 œuvres avec 23 exposantes (une œuvre collective)

C'est tout simplement touchant le chemin de cette liberté qui sort de nos profonds puits sans fond. Bravo à toutes mes soeurs !



Magnifique cette liberté d'exister

63 personnes étaient présentes au vernissage



- Les femmes fréquentant notre milieu de vie ont été impliquées dans le choix du thème en participant à une tempête d'idées. Les thèmes ressortis ont été mis en commun avec ceux du Centre des Femmes de Charlevoix et le choix s'est arrêté sur : **LA LIBERTÉ D'EXISTER**.
- L'analyse des œuvres a réuni quatre personnes (deux membres de l'équipe et deux artistes).
- Un atelier d'inspiration et de démarche artistique avec Sandie Valiquette, artiste multidisciplinaire, a réuni 10 femmes.

24h de solidarité féministe

7 femmes
ont
participé

Thème abordé :
Critiques
féministes de
l'industrie du
textile

Le 24 avril est une journée particulière qui fut instaurée par le mouvement de la Marche Mondiale des Femmes à la suite du tragique événement survenu en 2013. Lors de l'effondrement du Rana Plaza (usine de textile au Bangladesh), 1 127 travailleurs et travailleuses ont trouvé la mort et plus de 2 500 ont été blessés.

Nous avons souligné cette journée lors d'une rencontre en milieu de vie.

12 jours d'action contre les violences faites aux femmes

Entre le 25 novembre et le 6 décembre, une série d'actions organisées par la Table de Concertation en Violence Conjugale de Charlevoix ont eu lieu dans tout Charlevoix. Celle-ci regroupe le Centre-Femmes aux Plurielles, le CALACS de Charlevoix, le Centre des femmes de Charlevoix, Évolution Charlevoix, le Centre de Prévention du Suicide ainsi que la Maison la Montée. Cette table a pour objectif, notamment, de sensibiliser la population aux violences faites aux femmes lors de ces 12 jours.


700

rubans blancs ont
été distribués par
notre organisme

3 bénévoles ont
confectionné
plus de 185
rubans en un
après-midi

- 150 rubans blancs au Centre d'Études Collégiales en Charlevoix, 150 autres au CIUSSS de la Capitale Nationale et environ 200 à d'autres organismes communautaires.
- Nous avons distribué plus de 200 rubans dans nos activités respectives et au Canadian Tire de La Malbaie.
- Le documentaire "Sortir de l'ombre" présenté par le CALACS a réuni une vingtaine de personnes.
- Une quarantaine de personnes ont participé à la première marche organisée pour dénoncer les violences faites aux femmes.



Action-éclair contre les féminicides

Depuis l'année dernière, les groupes de femmes membres du comité «Les Voix Féministe», le Centre-Femmes aux Plurielles, le Centre des femmes de Charlevoix, le CALACS de Charlevoix et La Maison la Montée, s'unissent afin de dénoncer les trop nombreux féminicides au Québec.

À chaque dernier jeudi du mois, s'il y a eu féminicide au cours de celui-ci, nous nous rassemblons simultanément dans l'Est et dans l'Ouest de la région afin de dénoncer ces actes. Ces rassemblements solidaires ont lieu entre 12h15 et 12h45 à Baie-Saint-Paul et à La Malbaie dans des endroits ciblés avec un fort achalandage.

Toute la communauté est invitée à se joindre à nous. Nous trouvons important de mobiliser et sensibiliser le plus grand nombre de personnes possible, car ce genre d'événement ne devraient plus se produire.

- Nous avons participé à six actions sur sept.
- Deux travailleuses ont participé à une actions à Québec lors d'une rencontre du Regroupement des Groupes de Femmes de la Capitale-Nationale.
- En 2024, 25 féminicides ont eu lieu au Québec dont 13 en contexte conjugal.



Journée de mobilisation pour la justice climatique et sociale


Le 27 septembre dernier, avec un mandat de grève accordé par le conseil d'administration, nous avons participé à une journée de mobilisation pour la justice climatique et sociale à Québec.

Pourquoi faire la grève?

Parce que le réchauffement climatique s'accélère, que les mois passent brisant des records de chaleur les uns après les autres, que la progression de la maladie de Lyme a bondi de 1000%, le nombre de pollinisateurs est dramatiquement en baisse, que les événements climatiques extrêmes (inondations, feux de forêts, canicule) se multiplient précarisant nos conditions d'existences. Et parce que ce sont les femmes qui sont les premières à être impactées par tous ces événements.



Journées et semaines thématiques soulignées

Journée / Semaine	Moyens	Faits saillants/ Résultat
Le Jour de la Terre (22 avril)	Ramassage de déchet dans le cadre du club de marche Les Trotteuses.	<ul style="list-style-type: none"> • Deux personnes ont participé à l'activité.
La Semaine Nationale de la Santé Mentale (6 au 12 mai)	Déjeuner Yoga du rire avec Suzie Tremblay Girard, intervenante à La Marée.	<ul style="list-style-type: none"> • 12 femmes ont participé. 

VIE ASSOCIATIVE

Volet démocratie

Le Centre-Femmes aux Plurielles est un organisme à but non lucratif qui possède ses propres règlements généraux. Il est composé de l'assemblée générale, du conseil d'administration (5 membres) et de l'équipe de travail en cogestion (trois intervenantes, une agente de communication et une agente comptable).

Une Assemblée Générale Annuelle a lieu en juin dans le but de constituer le conseil d'administration. À cet effet, nous élisons des membres qui proviennent de la communauté que nous desservons et qui couvre le territoire de Charlevoix.

En raison de notre approche féministe, participative et démocratique, l'équipe de travail, les membres des comités et les participantes peuvent prendre part aux orientations, aux décisions et à la planification de l'ensemble des activités du Centre.

En plus des rencontres ordinaires de C.A. et d'équipe, plusieurs rencontres entre l'équipe de travail et le conseil d'administration ont eu lieu cette année, afin de travailler sur la structure organisationnelle, la politique salariale et les conditions de travail en collaboration avec une consultante.

107

Membres en règle
au 31 mars

32

femmes ont
assisté à
l'Assemblée
Générale Annuelle



Comités

Conseil d'administration (C.A.)

Le conseil d'administration est composé de cinq membres élus et, depuis juin, de 2 travailleuses (avec droit de parole mais sans droit de vote). Elles se rencontrent une fois par mois pour les réunions régulières. Elles participent également à des rencontres extraordinaires et font partie de différents comités de travail.

Ressources humaines

Formé de deux membres du conseil d'administration et de deux membres de l'équipe de travail, le comité des ressources humaines a pour mandat de conseiller le conseil d'administration et l'équipe de travail sur les questions qui lui sont référées. Le rôle du comité est de voir à la planification de la main d'œuvre, l'acquisition des talents, la formation et le perfectionnement du personnel et la gestion de la relève. Par contre, les politiques relatives à l'éthique et au comportement sont des responsabilités qui relèvent des deux administratrices faisant partie de ce comité.

9 rencontres
ordinaires
Total de 79
heures

3
rencontres

Comités (suite)

Comité financement

Ce comité est formé de 3 travailleuses et d'une membre du conseil d'administration. Ses tâches principales sont de planifier et d'organiser la campagne de financement de l'organisme. Bien que les autres membres de l'équipe de travail et du conseil d'administration soient appelés à faire partie prenante de la plupart des étapes de réalisation des activités, le comité se charge entre autre de voir à ce que le plan d'action soit respecté et l'ajuste au besoin.

5 rencontres
en plus de la
réalisation de
la campagne

Comité de coordination de La Ruche

Ce comité est composé des abeilles volantes (bénévoles). Ensemble, elles déterminent les besoins ressortis lors des rencontres de La Ruche, travaillent à améliorer les procédures et misent sur les forces de chacune des membres du réseau.

2 rencontres
et une
rencontre
spécial 25 ans
de La Ruche

Les Elles Miam-Miam

Composé de six participantes, le groupe des Elles Miam-Miam cuisine pour le Centre des recettes maison qui sont offertes, entre autres, lors des soupers communautaires et des activités spéciales. L'idée de mettre en place ce genre de bénévolat a été inspiré de la préparation des collations qui, depuis un an, sont cuisinées au centre et qui sont offertes aux participantes lors des diverses activités.

Comité Soupers Entr-Elles

Composé de cinq femmes bénévoles qui ramènent en comité les observations et les commentaires afin de trouver des solutions amélioratives dans le déroulement des soupers, pour l'organisation du service ou de la salle ou des idées de thématiques à aborder . Elles travaillent également à aider à favoriser l'implication et la participation des participantes lors des soupers dans les diverses tâches à accomplir lors des repas.

Les Artisanes en folie

Bien que cette activité soit ouverte à toutes, les femmes qui participent aux Artisanes viennent en tant que bénévoles car les créations qu'elles réalisent demeurent au profit du Centre. Le choix des projets se fait avec et par elles dans un esprit d'appropriation du pouvoir d'agir et de transfert de connaissances.

Quelques faits saillants

- L'équipe de travail s'est réunie toutes les deux semaines pour un total de 20 rencontres ordinaires et a tenu 6 rencontres spéciales.
- L'équipe de travail et le conseil d'administration se sont réunis quatre fois pour des rencontres extraordinaires et deux fois avec la consultante.
- Un comité "Politiques salariales et conditions de travail" qui était à la base composé de trois travailleuses et deux membres du conseil d'administration s'est réuni 8 fois avant de prendre la décision d'inclure tous les membres de l'équipe et du C.A. pour la révision et l'adaptation de tous les documents.

Volet bénévolat

Le volet bénévolat de la vie associative de l'organisme compte plusieurs membres impliquées dans divers comités et activités. Cette année, afin de bien cibler les talents de nos généreuses bénévoles et faciliter le recrutement, nous avons créé huit champs d'implication possible au Centre au quotidien. Les voici :

La bénévole roulante



- Pour de l'affichage ou tournée de dépliants
- Possède une voiture
- Possède de l'entregent
- Aime le travail individuel

La bénévole marraine



- Facilite l'intégration de nouvelles membres
- Connait bien l'organisme
- Possède de l'entregent

La bénévole d'équipe



- Aime travailler en comité
- Possède en bon sens de l'organisation
- Aime échanger des idées
- Aime s'impliquer dans toutes les étapes d'un projet

La bénévole de bureau



- Aime le travail à la chaîne (pliage, mise en enveloppe)
- Aime l'ordre et le classement
- Est à l'aise avec la technologie
- A de la facilité avec le français écrit (correction)
- Aime faire des téléphones
- Est disponible de jour

La bénévole artistique



- Aime bricoler
- Aime faire de la décoration
- Aime le travail d'équipe
- Aime partager ses connaissances

La bénévole cuisinière



- Aime cuisiner
- Possède des connaissances de base en cuisine
- Aime le travail d'équipe
- Est disponible de jour

La bénévole accueillante



- Aime accueillir les gens (pour les activités régulières ou événements spéciaux)
- Aime faire de l'animation
- A de la disponibilité de jour, de soir et de fin de semaine
- Participe à la préparation du café, des collations, au montage de salles, etc.

La bénévole à tout faire



- Possède des habiletés pour les travaux manuels
- Peut donner un coup de main dans la plupart des volets du Centre

À ceux-ci s'ajoutent aussi les bénévoles-alliés, c'est-à-dire les hommes et les non-membres qui s'impliquent ponctuellement dans la réalisation de nos activités ou selon des besoins spécifiques.

722
heures de
bénévolat au
total

47
personnes différentes
ont donné de leur
temps pour l'organisme

- Nous avons continué de mettre en lumière nos bénévoles à chaque mois dans notre journal.
- Le 5 à 7 de la rentrée des bénévoles a réuni 18 femmes. Lors de cette rencontre, nous leur avons présenté le plan d'action pour l'année.
- Principales réalisations de l'année, la création des catégories de bénévolat, la mise en place de deux nouveaux comités (les Elles Miam Miam et le comité souper Entre'Elles) ainsi que le retour des Mairaines.

Activité de reconnaissance des bénévoles

Afin de souligner l'apport inestimable de nos bénévoles au grand cœur, nous les avons invité à une activité spécialement conçue pour elles. Au programme : dîner, atelier de psychophonie et remise de cadeau.

Ce qu'elles ont dit :



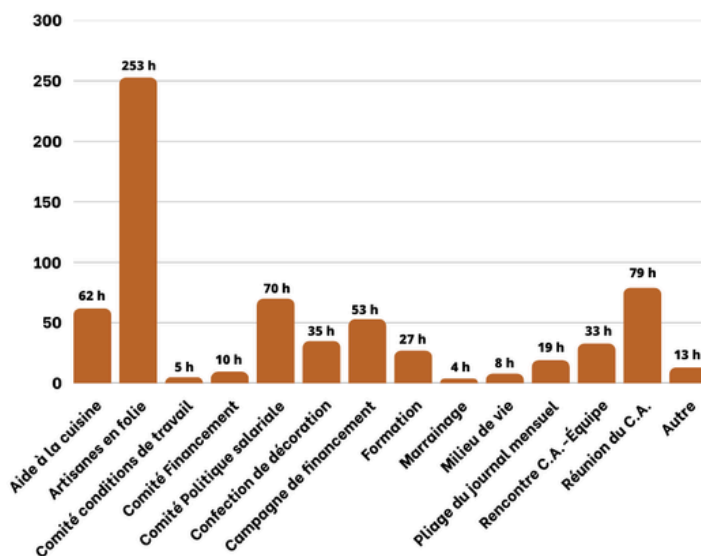
J'ai vraiment aimé l'atelier la psychophonie c'est nouveau vraiment intéressant.

Ça me fait chaud au cœur de recevoir un cadeau comme celui-ci.

16 participantes

Je ne pensais pas que ça existait des endroits comme celui-ci ou nous pouvons nous réunir et discuter entre femmes.

Heures de bénévolat par champ d'implication



Bénévolat spécial

En novembre dernier, le propriétaire de la Résidence Les Monarques, situé sur la même rue que le Centre, nous a contacté afin de savoir si nous pourrions l'aider à apporter un peu de magie des fêtes à ses résidents. C'est sans hésiter que nous avons accepté et que quelques bénévoles ont gentiment embarqué dans le projet de décorer neuf petits sapins de Noël. Le résultat fut magnifique. Et c'est avec un grand plaisir que nous sommes allés leur remettre en mains propres. Un moment marquant pour toutes et tous.



Formations de l'équipe et du C.A.

Nom de la formation	Nombre d'heures	Participation
Certification en gestion des ressources humaines dans le milieu communautaire et coaching	26	1
Politique salariale	7	3
Les essentiels des procès-verbaux	3	2
Coaching en ressources humaines	4	5
Auto-défense pour les intervenants	12	2
Gestion de site web	2	2
Prise de parole dans les médias	6	1
Forum Centraide	7	2
OMEGA	21	5
Atelier sur l'intervention auprès d'une clientèle avec des enjeux de personnalité	6	2
Formation interculturelle offerte par le Service d'aide psychologique aux immigrants et aux réfugiés	12	1
Loi 25 du Québec : Ce que les organismes (OBL & OBNL) doivent savoir	1h15	1
Initiation à l'évaluation et à la gestion collective des risques pour la sécurité en contexte de violence	14	2

COMMUNICATION



La nouvelle image du Centre

Depuis l'année dernière, nous travaillons sur un plan de communication ayant comme finalité une nouvelle image de marque, un nouveau logo et un nouveau site web pour notre organisme. En collaboration avec Luc Samama de Conjoncture Affaires Publiques, qui nous accompagne dans ce projet depuis le début, nous avons dévoilé notre nouvelle image à la rentrée cet automne. Tout ce processus avec M. Samama a nécessité cinq rencontres. Nous avons également rencontré les graphistes à plusieurs reprises afin d'arriver à un résultat unanime ralliant l'équipe de travail et le conseil d'administration.

Banque de photos

Afin d'impliquer les femmes dans ce processus et d'accroître le sentiment d'appartenance à l'organisme, nous avons eu l'idée d'organiser des séances photos avec des membres volontaires. De plus, cette activité nous permettait de se munir d'une banque de photos libres de droit qui nous servira par la suite pour tous nos outils promotionnels. Afin d'avoir des photos de qualité professionnelle, nous avons engagé une membre qui pratique la photographie depuis plusieurs années.

17
femmes ont
participé



Lancement de la nouvelle image

47
personnes
ont participé
au lancement

Le 26 septembre avait lieu le dévoilement de notre nouvelle image et de notre programmation automnale. Un nouveau logo, du matériel promotionnel aux couleurs chaudes et lumineuses et un site web complètement refait et mis en ligne simultanément ont été présentés à la communauté.

3
journalistes se
sont déplacés
pour
l'évènement



Centre
Femmes
aux Plurielles

Journal Spécial Pré-Mensuel (SPM)



Offert gratuitement aux membres en format papier ou électronique, notre journal mensuel a comme objectifs :

- De les informer sur nos activités, nos services et nos besoins en bénévoles;
- De souligner les bons coups du Centre;
- De mettre en valeur notre vie associative;
- De faire un retour sur les activités du Centre;
- De les sensibiliser sur les différentes problématiques vécues par les femmes et les réalités du monde communautaire;
- De permettre une tribune à nos membres.

**Total
approximatif de
744 exemplaires
papier et de 489 en
format
électroniques**

**Entre 20 et 25
exemplaires
papier
supplémentaires
sont imprimés à
chaque mois**

**Première
édition avec la
nouvelle
image en
octobre**

**10
numéros
ont été
publiés**

Facebook

**En date du 31 mars
2025, 1 493
personnes suivent
notre page.**

**Total de
216 075 vues
pour
l'ensemble de
nos
publications.**

Notre page Facebook sert à informer nos membres et la communauté sur les activités à venir au Centre et les services que nous offrons. Elle sert également à faire de la sensibilisation sur des sujets et enjeux concernant les femmes.

- **Plus de 200 publications ont été faites tout au long de l'année.**
- **La couverture de notre page s'élevait à 18 000.**
- **Il y a eu plus de 5 000 interactions sur le contenu et 8 700 visites sur notre page.**

Tournée de dépliants et d'affiches

Suite au dévoilement de notre nouvelle image de marque et de nos nouveaux outils, nous avons fait une tournée de dépliants et d'affiches dans toutes les municipalités que nous desservons. Nous avons également débuté la distribution parmi tous nos partenaires.

**Plus de 600
dépliants ont
été distribués**

Site web

Notre site web sert principalement à :

- Informer sur nos activités et services;
- Se faire connaître par la population en général;
- Répertoire des documents de référence pertinents (code d'éthique, rapports d'activités, etc.);
- Spécifier les coordonnées du Centre et de ses travailleuses;
- Afficher le calendrier du mois et nos partenaires.
- Procéder au renouvellement du membership, s'inscrire à notre exposition collective et pouvoir faire le paiement en ligne.



De janvier à mars,
il y a eu 6 387
visites sur le
nouveau site pour
un total de 19 093
pages consultées.

Le 26
septembre,
notre nouveau
site web fut
mis en ligne.

Communications aux partenaires et aux médias

À chaque début de mois, un résumé des activités du Centre est envoyé aux organismes partenaires afin qu'ils le diffusent dans leur milieu.

De plus, certaines activités sont publicisées gratuitement par les médias locaux qui nous supportent, tels que la radio CIHO, le journal Le Charlevoisien, la télévision régionale CIMT, le site Photos Pierre Rochette et le site Média Photos Charlevoix.

- **67 partenaires ont reçu le résumé des activités mensuellement.**
- **Des entrevues radiophoniques à la radio régionale CIHO-FM ont été faites pour le retour des activités à l'automne et le lancement de la nouvelle image du Centre, pour la promotion de l'Exposition collective Visu'Elles ainsi que pour la campagne de financement et les activités de la semaine d'actions pour les droits des femmes.**
- **Pour ces événements, des communiqués de presse ont également été envoyés à tous les médias de la région.**

Kiosques et rencontres de présentation du Centre

Journée des aînés organisée par MADA (Municipalités Amis Des Aînés)

En octobre, nous avons tenu un kiosque lors du spectacle de danse contemporaine "Alexis" présenté au Domaine Forget dans le cadre de la Journée des aînés. Nous avons rencontré plus d'une trentaine de femmes à qui nous avons présenté notre organisme. Nous avons également effectué le tirage de 2 sacs cadeaux contenant des articles promotionnels parmi celles qui ont visité notre kiosque.



Forum régional en immigration

En novembre, avait lieu, au Domaine Forget également, la 2e édition du Forum Régional en Immigration dans Charlevoix. Le thème de la journée : Ensemble vers une région plus inclusive. Plusieurs acteurs importants de toute la région étaient présents ainsi que des membres de la communauté. Nous y étions également et avons tenu un kiosque. Nous y avons fait plusieurs rencontres intéressantes et créé des liens avec des partenaires du milieu.

Présentation du Centre

- Lors du lancement de notre nouvelle image, les six organismes de notre région présents ont pu repartir avec nos nouveaux dépliants ainsi que notre document de présentation.
- Deux travailleuses du CAVAC sont venues nous visiter lors d'une réunion d'équipe afin de nous parler de leurs services et nous leur avons également présenté les nôtres.
- Nous avons reçu cinq membres de l'équipe OLO-SIPPE du CLSC pour une présentation de nos services et une visite de nos locaux.

ACTIVITÉS SPÉCIALES

Les 25 ans de Cathy au Centre

Octobre 2024 marquait les 25 ans de notre intervenante Cathy au sein du Centre. Pour l'occasion, d'anciennes et actuelles collègues, le conseil d'administration, ses amis et sa famille étaient réunis pour une rencontre hommage. Les membres étaient présentes aussi dans le coeur de Cathy et par le biais des petits mots que certaines d'entre elles nous ont fait parvenir. 25 ans au sein d'un même organisme communautaire, ce n'est pas rien !



Souper de No'Elles

À chaque année, nous organisons un souper de Noël pour nos membres. Pour l'occasion, nous réservons une salle communautaire ainsi qu'un service de traiteur. Plusieurs activités et jeux leur sont proposés. Cette année, en plus d'un jeu de rébus qui fut très populaire, nous avons pris un moment pendant le souper pour faire une surprise à notre agente de communication Karine, qui fêtait ses cinq ans au Centre. Les femmes ont profité de ce moment pour lui démontrer leur reconnaissance en écrivant un mot qui la définit sur un "post-it" et étaient invitées à venir le coller sur elle.



51 femmes
ont
participé

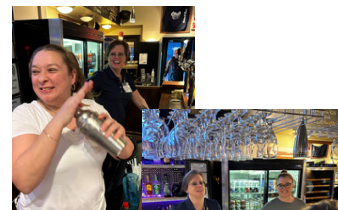
ACTIVITÉS DE FINANCEMENT

Soirée “Sers ta cause”

Première activité dans le cadre de notre campagne de financement 2024-2025, la soirée “Sers ta cause” fut un succès. Proposée par nos présidents d’honneur Julie et Érick Tremblay, propriétaires du Resto-Pub Belles et Bum, nous avons sauté sur l’occasion en sortant même de notre zone de confort.

En effet, c’est dans un restaurant rempli à pleine capacité que nos employées Cathy, Frédérique, Karine, Marie-José et Nadia se sont improvisées barmaids d’un soir. Un pourcentage des ventes et des pourboires allaient à notre organisme et une boîte de dons était installée à l’entrée. Il était également possible pour les clients du restaurant de faire un don à notre organisme via leur site web durant toute la durée de notre campagne de financement.

1 193\$
ont été
amassés

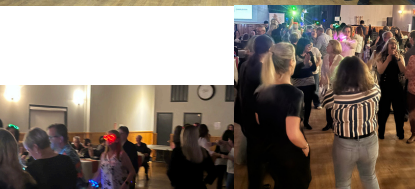


Souper Bénéfice et Danse-o-thon

Samedi le 22 mars, le Centre clôturait sa campagne de financement 2024-2025 avec un souper bénéfique suivi d’un danse-o-thon. Réunissant des partenaires financiers et des membres de la communauté, l’évènement a attiré tout près de 150 convives. 11 danseuses et danseurs commandités ont dansé pour la cause durant une heure sans arrêt. Cette soirée, qui s’annonçait déjà prometteuse, nous aura permis de dépasser toutes nos attentes ainsi que notre objectif.

Un montant
record de
a été
amassé

24 256\$



3 967\$
récoltés par
les 11 danseurs
commandités



REPRÉSENTATION ET CONCERTATION

Notre présence et notre participation au sein de différentes tables et comités de notre région, ainsi que la collaboration avec les organismes du milieu demeurent très importantes. Ces représentations se partagent entre les membres de l'équipe de travail qui mettent en branle les actions qui en découlent et nous permet de bien connaître le milieu communautaire et les différents intervenants-es qui y gravitent. Ces rencontres, par la concertation et l'arrimage de nos actions, nous aident à améliorer les conditions de vie des femmes. Voici un résumé des tables et des comités auxquels nous avons participé cette année

Table, comité et regroupements

Faits saillants/ Résultat

Regroupement des groupes de femmes de la région de la Capitale-Nationale (RGF)

Ce regroupement a pour mission de regrouper les groupes de femmes de la région pour travailler solidairement à la défense des droits et des intérêts des femmes ainsi qu'à l'amélioration de leurs conditions de vie.

- Nous avons participé une assemblée générale et à l'assemblée générale annuelle.
- Nous avons également participé à une assemblée publique régionale pour la Marche mondiale des femmes.

Regroupement d'Éducation Populaire en Action Communautaire (RÉPAC)

Les objectifs du regroupement sont de faire reconnaître et de défendre l'autonomie politique (mission, objectifs, pratiques) et un financement adéquat pour ses membres, de défendre et promouvoir les droits sociaux en initiant, en appuyant et en participant, au niveau régional, à des luttes sociales mises de l'avant par ses groupes membres.

- Nous faisons partie du conseil d'administration et avons participé à quatre rencontres. Notre mandat a pris fin en septembre.
- Deux travailleurs du RÉPAC sont venus nous visiter afin que nous puissions échanger avec eux sur nos enjeux, nos besoins et nos préoccupations en action communautaire.

Les Voix Féministes

Regroupant les quatre organismes travaillant auprès des femmes de tout Charlevoix, Les Voix Féministes de Charlevoix se définissent comme un comité de concertation locale et a comme principal mandat de réaliser diverses actions pour l'avancement de projets féministe. Les membres partenaires sont : le CALACS de Charlevoix, la Maison la Montée, le Centre des femmes de Charlevoix et le Centre-Femmes aux Plurielles.

- Nous avons pris part à 6 actions éclair dénonçant les féminicides.
- Nous avons participé à 4 rencontres.
- Le comité s'est doté d'un logo et d'une page Facebook.

Regroupement des cuisines collectives du Québec

Ce regroupement a pour mission de favoriser l'émergence, la consolidation et la concertation des cuisines collectives sur l'ensemble du territoire du Québec.

L'action du RCCQ vise le développement de l'autonomie alimentaire par les personnes, les familles et les communautés, au moyen de l'éducation populaire et du renforcement du pouvoir d'agir individuel et collectif pour une société plus juste et solidaire.

- Nous n'avons pas pu assister aux rencontres du regroupement cette année.

Cap jeunesse

Table de concertation jeunesse qui fait partie du programme régional « Table d'Action Préventive Jeunesse » (TAPJ). Près d'une quarantaine d'intervenants et intervenantes d'organismes communautaires, de la commission scolaire et du centre de santé se regroupent afin de se concerter. La clientèle ciblée doit être les jeunes âgés de 10 à 18 ans à risque de développer des problèmes de dépendances ou d'autres problématiques, ainsi que leurs parents.

- Nous n'avons pas participé aux rencontres cette année mais nous recevons les comptes-rendus.

Concertation aîné

Un comité a été formé pour travailler sur la possibilité de regrouper trois instances, soient la table des aînés, le comité maltraitance et le comité proche aidance. Une employé fait partie de ce comité.

- Nous avons participé à une rencontre de réflexion des partenaires et à deux rencontres de comité.
- Nous avons pris part à la première rencontre de concertation.

Table de Concertation en Violence Conjugale de Charlevoix

Cette Table poursuit l'objectif de recueillir le point de vue des intervenants provenant de tous les secteurs concernés. Ensemble, ils identifient les facteurs qui permettent d'optimiser l'action intersectorielle par l'échange d'expertises et d'avis, afin de faire avancer la situation de la violence conjugale dans notre communauté.

- Nous faisons partie du Comité de coordination de cette Table. Nous avons participé à 6 rencontres.
- Nous avons également participé à trois rencontres de la Table élargie.

Développement Social Intégré (DSI) – chantier alimentaire, transport, emploi et comité sur la transition socioécologique.

Regroupement d'une cinquantaine de partenaires de différents milieux : communautaire, municipal, éducation, santé, emploi, économie et environnement, qui agissent ensemble pour améliorer la qualité de vie de la population et réduire les écarts de bien-être.

- Nous avons participé à une rencontre du chantier emploi, deux du chantier sécurité alimentaire et une sur la transition socio-écologique.

ROC-03

La mission du ROC-03 est de :

- Regrouper les organismes et les groupes communautaires autonomes, populaires et bénévoles de la région 03;
- Défendre et promouvoir le développement et les intérêts des organismes et des groupes communautaires autonomes, populaires et bénévoles et des populations qu'ils desservent;
- Favoriser la collaboration, l'échange, la concertation entre ses membres;
- Développer une analyse sociale, politique et économique commune et solidaire;
- Représenter ses membres auprès de la population en général et des instances gouvernementales;
- Favoriser et soutenir la mobilisation, l'organisation, le développement et la consolidation du mouvement communautaire autonome, populaire et bénévole dans la région;
- Appuyer les initiatives en ce sens, faire connaître la nécessité de l'intervention communautaire autonome ainsi que d'une politique de respect et de soutien de cette intervention.

- Nous avons participé à l'assemblée générale annuelle
- Nous avons participé à une séance d'information sur le formulaire de demande de rehaussement du Programme de soutien aux organismes communautaires (PSOC)
- Nous avons également participé à une rencontre d'informations générales réunissant des organismes de la région et le ROC-03.

Table de concertation en santé mentale

Regroupement d'organisme communautaires et de travailleurs du réseau de la santé qui oeuvrent en santé mentale. Les objectifs sont de permettre à la clientèle d'avoir des services accessibles, intégrés et qui respectent la pleine citoyenneté des utilisateurs.

- Nous avons participé à une rencontre.

Programme de Soutien aux Organismes Communautaires (PSOC)

En juillet, nous avons reçu la visite de Madame Diane Lafleur, conseillère-cadre au Programme de soutien aux organismes communautaires (PSOC) du CIUSSS de la Capitale-Nationale, notre principal bailleur de fonds et de sa collègue Madame Manon Roy, agente de planification, de programmation et de recherche. Depuis quelque temps, elles ont repris la tournée des organismes financés par le PSOC qui avait été mise sur pause en raison de la pandémie. Elles venaient visiter notre nouveau milieu, rencontrer l'équipe et le conseil d'administration et discuter avec nous des enjeux nous concernant et répondre à nos questions au sujet du financement.

PARTENARIATS

- AVISE Centre d'Éducation des Adultes de Charlevoix
- Bénévoles d'Expertise
- Bibliothèque Laure-Conan
- Carrefour Jeunesse Emploi
- Centre d'Aide et de Lutte contre les Agressions à Caractère Sexuel de Charlevoix (CALACS)
- Centre d'Aide aux Victimes d'Actes Criminels (CAVAC)
- Centraide
- Centre d'Action Bénévole de Charlevoix
- Centre d'Études Collégiales en Charlevoix (CECC)
- Centre des Femmes de Charlevoix
- Centr'Hommes Charlevoix
- Centre Intégré Universitaire de Santé et de Services Sociaux de la Capitale-Nationale
- Centre Local d'Emploi de La Malbaie
- Corporation de mobilité collective de Charlevoix
- Développement Social Intégré de Charlevoix (DSI)
- Emploi Québec
- Envol Charlevoix
- Évolution Charlevoix
- Formation Continue Charlevoix
- Groupe Action Jeunesse
- La Maison La Montée
- La Marée
- Maison de la famille de Charlevoix
- Mouvement Action Chômage
- MRC de Charlevoix-Est
- Regroupement des Groupes de Femmes de la région de la Capitale-Nationale (RGF)
- Regroupement d'Éducation Populaire en Action Communautaire (RÉPAC)
- Ressources Genesis
- Service d'Aide Communautaire de Charlevoix (SACC)
- Service d'aide aux nouveaux arrivants (SANA)
- Services de Main D'Œuvre L'Appui
- Table en violence Portneuf
- Tables en violence Québec-Métro
- Ville de La Malbaie

Dons



Don de
15 000\$

Merci également à :

- Church of St-Peter-on-the-Rock
- Kariane Bourassa, députée de Charlevoix-Côte-de-Beaupré

Subventions

- Centraide
- Emploi Québec
- Programme de soutien aux organismes communautaires (CIUSSS)

Partenaires financiers

MERCI À NOS PARTENAIRES OR



Caroline Desbiens
Députée Bonaparte Côte-de-Bouquet-De d'Orléans Charlevoix



Clermont-La Malbaie



Gestion Bernard Martel inc.



MERCI À NOS PARTENAIRES ARGENT



MERCI À NOS PARTENAIRES BRONZE

- Agence Bix
- Aurel Harvey et fils
- Benoit Côté CPA
- Centres dentaires de Charlevoix
- Dépanneur CPRN
- Domaine Frais Air
- Embellissement Charlevoix
- Équipements GMM
- Excavation G. Morneau
- Familiprix Frédéric Gauthier
- Garage DS
- La Remontée-Auberge des 3 Canards

- Les Puits du Québec-Franco Pompe et moteurs
- Les Habitations Pascal Duchesne / Doux chez soi
- Le Véritable Agneau !
- Marie-Josée Gagnon, médecin
- Morneau Tremblay
- Ostéopathie Benjamin Ouellet
- Pharmacie Brunet Steeve Simard
- SDD Charlevoix
- Service de roulement SM
- Service Électro-Nard
- Ville de Clermont



Présidents d'honneur

MERCI À NOS PRÉSIDENTS D'HONNEUR

Julie Tremblay
et
Érick Tremblay



Belles & Bum
CHARLEVOIX



Commanditaires

MERCI À NOS COMMANDITAIRES

Belles & Bum
CHARLEVOIX



Brûlerie Charlevoix



MERCI À NOS COMMANDITAIRES

Au plaisir de découvrir
AVISE (cours de coiffure)
Bistro Local 245
Boucherie Chez Joe
Canadian Tire
Coiffure Karelle Dufour
Couche-tard
Croisières AML
Dépanneur Léon et Lili
Esthétique MD

Fairmont Le Manoir Richelieu
Garage DS
Pizzeria du Boulevard
POM Distribution Alain Gagnon
Restaurant Café Jacky
Restaurant l'Orchidée
Truchon Bistro-Auberge et Boutique
Charlevoix
Tupperware (Josée Morneau)



COORDONNÉES

Centre-Femmes aux Plurielles

71, rue Sainte-Catherine

La Malbaie, QC G5A 1R5

418 665-7459

www.cfplus.org

infos@cfplus.org

www.facebook.com/centre-femmes



HEURES D'OUVERTURE

	AM	PM
LUNDI	Fermé	13h à 16h
MARDI	9h à 12h	13h à 16h
MERCREDI	9h à 12h	13h à 16h
JEUDI	9h à 12h	13h à 16h
VENDREDI	9h à 12h	Fermé

Centre
Femmes
aux
Plurielles

Conception et mise en page du rapport - Karine Harvey

Crédit photo : Lyne Duplain, Pierre Rochette et Centre-Femmes aux Plurielles